

Valores de inscrição e frequência dos Núcleos Desportivos Municipais e de utilização livre (IVA incluído)

Oferta		1x semana	2x semana	3x semana	4 a 6x semana
Free Pass (Antes das 17h30 e após as 20h45) a)	2.ª a 6.ª feira	30€/ mês			
MafrAtiva (2.ª a 6.ª feira entre as 17h30 e as 22h00; sábado todo o dia) b)	2.ª feira a sábado	25€/ mês	30€/ mês	35€/ mês	40€/ mês
MafrAtiva Total c)		40€/ mês	45€/ mês	50€/ mês	55€/ mês
Pack Turismo parcial (livre trânsito – ginásio até 17h30, 2.ª feira a sábado) a)		25€/ semana			
Pack Turismo total (livre trânsito total até 17h30, 2.ª feira a sábado) a)		30€/ semana			

a) Sem limite de frequência

b) Inscrição em classes de seleção de horário de crianças e adultos

c) Inclui horário livre antes das 17h30 e após as 20h45 (2.ª a 6.ª feira) e inscrição em classes de seleção de horário após as 17h30, e sábado todo o dia.

Outros	Valor
Inscrição	20€
Segunda via do cartão	5,60€
Sauna/ Banho Turco (valor utente/ hora)	3€
Aula avulsa (Fitness/ Holísticas/ Hidroginástica/ Musculação – Cardiofitness)	8€

Piscinas Municipais	Valor
Utilização livre (valor utente/ hora)	4,60€
Utilização livre c/ cartão de utente (valor/ hora)	3€
Grupos (máx. 10 pessoas - valor/ hora)	43,30€

Treino personalizado	Valor
Treino PT Aluguer de espaço/ mensal (8h00 às 22h00) d)	300€
Treino personalizado com professor Valor/ hora (1 aluno)	30€
Treino personalizado com professor Valor/ hora (2 alunos)	50€
Treino personalizado com professor Valor/ hora (3 alunos)	70€

d) Aluguer de espaço por parte do técnico, condicionado à apresentação de título profissional do IPDJ e inscrição do utente na modalidade de musculação

Descontos aplicáveis ao preço MafrAtiva:

- 20% para utentes com mais de 65 anos;
- 10% para 8 ou mais funcionários da mesma empresa;
- 20% para utentes com Índice de Massa Corporal (IMC) superior a 35;
- 50% aos utentes portadores de deficiência, cujo grau de incapacidade seja igual ou superior a 60% e mediante apresentação de documento comprovativo com valor legal;
- Descontos progressivos para membros do mesmo agregado familiar de 10%, 15% e 20%.

Modalidades incluídas por oferta

Modalidades por oferta	Free Pass	MafrAtiva	MafrAtiva Total	Pack Turismo parcial	Pack Turismo total
Adaptação Meio Aquático		x			
Chi kung	x		x		x
Crosswater	x	x	x		x
Dança Clássica/ Ballet		x			
Ginástica Desenvolvimento Motor		x			
Ginástica Geral		x			
Ginástica Trampolins		x			
Hidrobike	x	x	x		x
Hidrofitness	x	x	x		x
Hidroginástica	x	x	x		x
Hip Hop		x			
Karaté		x			
Mix Dance	x				
Musculação/ Cardiofitness	x	x	x	x	x
Natação Adultos	x	x	x		x
Natação Bébes		x			
Natação Utilização Livre	x	x	x		x
Natação Nível 1/2/3		x			
Pilates	x	x	x		x
Postura e Alongamentos		x			
Power Fit/ Pump Fit/ Localizada/ GAP	x	x	x		x
Ténis	x	x	x		x
Voleibol		x	x		
Yoga	x	x	x		x

Regras aplicáveis

• O cartão de utente confere diversas vantagens na utilização dos espaços desportivos e é entregue aquando da inscrição, a qual é válida com a apresentação do Cartão de Cidadão;

• O cartão de utente é pessoal e intransmissível, sendo a sua apresentação condição obrigatória para o acesso às instalações desportivas;

• Através do cartão, o utente estará coberto por seguro de acidentes pessoais e poderá inscrever-se nos Núcleos Desportivos Municipais ou em classes de utilização livre, mediante carregamento do mesmo, cujo saldo poderá também ser usado para reserva de espaços;

• Os pagamentos das mensalidades dos Núcleos Desportivos Municipais devem ser efetuados até ao dia 10 de cada mês, ao balcão ou por referência multibanco, sofrendo um agravamento de 20% após esta data;

• As desistências dos Núcleos Municipais têm de ser comunicadas, por escrito, até ao último dia útil do mês anterior ao da desistência. Se o fizer até ao dia 10 do próprio mês, deverá proceder ao pagamento de meia mensalidade;

• Caso se verifique a não frequência do Núcleo Desportivo Municipal, será feito o cancelamento automático da inscrição ao fim de um mês de pagamentos em atraso, ficando em débito o equivalente a meia mensalidade;

• O utente que pretender voltar a inscrever-se nos Núcleos Desportivos Municipais após cancelamento, deverá voltar a pagar a inscrição;

• Não são efetuados créditos, por motivo de ausência do utente;

• A cada mês, mediante confirmação de vaga junto dos serviços, os utentes poderão efetuar a troca pontual da aula na qual estão inscritos, com uma antecedência mínima de 48h, e limitada a uma troca por mês, por modalidade;

• Em cada época desportiva, o utente poderá usufruir de duas suspensões da inscrição, pelo prazo de 15 dias, ou uma de um mês, sem perda de vaga;

• O Free Pass é aplicável a classes para adultos e que não dependam de avaliação prévia do nível do utente (incluem-se as classes de musculação/ *cardiofitness* e utilização livre), sendo permitida a inscrição a utentes maiores de 16 anos;

• A efetivação de *check in* por aula será disponibilizada 30 minutos antes da mesma, devendo ser entregue a senha ao técnico responsável pela aula.

Regras aplicáveis (continuação)

• A inscrição na oferta MafrAtiva, nas classes de *fitness* e *fitness aquático*, musculação e *cardiofitness*, só é permitida a utentes maiores de 16 anos;

• A utilização dos ginásios de musculação e/ ou pista de utilização livre, será de acordo com os horários disponibilizados, mediante a marcação de vaga (*check in*), com a duração máxima de 60 minutos.

Valores de reserva de espaços

(IVA incluído) e)

Alugueres	Alugueres pontuais	Alugueres regulares	Aluguer das instalações para fins não desportivos
Campos de ténis (hora/ campo)	10€	8€	20€
Campos de ténis (hora/ campo – noite) g)	15€	13€	25€
Polidesportivo (hora/ campo)	Gratuito	—	—
Polidesportivo (hora/ campo – noite) g)	15€	—	30€
Pavilhão com bancada Nave (valor/ hora) h)	100€	80€	140€
Pavilhão com bancada 1/3 nave (valor/ hora) h)	70€	55€	100€
Pavilhão sem bancada Nave (valor/ hora) f) h)	60€	40€	100€
Pavilhão sem bancada 1/3 nave (valor/ hora) f) h)	50€	35€	70€
Pavilhão – Ginásio (valor/ hora) h)	35€	30€	70€
Pista de atletismo (valor utente/ hora)	2,50€	—	—
Estádio – Campo de futebol (valor/ hora) h)	300€	250€	600€
Estádio – Campo de futebol (valor/ hora – noite) g) h)	370€	300€	730€

e) Eventos com fins lucrativos acresce 25%

f) Aplicação do mesmo preço nos espaços desportivos afetos às Escolas Básicas do 1.º Ciclo

g) Após as 20h00 de abril a setembro; após as 18h00 de outubro a março

h) Aos fins-de-semana e feriados: acréscimo de 20%/ hora

Descontos aplicáveis às reservas de espaços:

• 20% para reservas efetuadas por Clubes e Associações concelhias.



ÉPOCA DESPORTIVA 2022/ 2023

**INSTALAÇÕES
DESPORTIVAS MUNICIPAIS**
AZUEIRA | ENCARNAÇÃO | ERICEIRA
MAFRA | MALVEIRA
VENDA DO PINHEIRO

Informações:

Telef.: 261 022 658 | e-mail: mafrativa@cm-mafra.pt

