

## AULAS GRUPO/ UTILIZAÇÃO LIVRE (GINÁSIO E NATAÇÃO)

- Será evitado o uso de material desportivo com superfícies porosas (apenas quando necessário e devidamente higienizado);
- Deverá trazer o seu material desportivo, nomeadamente, tapete/ esteira, raquete de ténis, etc.;
- Não é permitido o empréstimo de material desportivo (óculos de natação, touca, raquetes de ténis, bolas);
- Recomendação da utilização de óculos de piscina, no decorrer das aulas de piscina ou utilização livre.

## ALUGUERES REGULARES E PONTUAIS

- Alugueres regulares protocolados devem cumprir as regras aplicáveis especificamente para a época 2021/ 2022;
- Nas competições, será permitido o acesso ao balneário, devendo apresentar um manual de competição descritivo e específico da competição;
- Aluguer dos campos de ténis ocorre sem empréstimo de material.

## GERAL

- Interdito o banho na utilização do circuito de manutenção;
- Interdito o acesso à sauna e banho turco.

**Nota:** Acompanhando todo o contexto atual, poderão ser alteradas as medidas restritivas para utilização das instalações anteriormente referidas.



### Informações:

Telef.: 261 022 658 | e-mail: mafrativa@cm-mafra.pt  
[www.cm-mafra.pt](http://www.cm-mafra.pt)

setembro 2021



# regras COVID-19



## Instalações Desportivas Municipais

**Mafra | Ericeira | Malveira  
Venda do Pinheiro  
Encarnação | Azueira**

**A prática de atividade desportiva apenas pode ser realizada desde que sejam respeitadas as orientações definidas pela Direção-Geral da Saúde (DGS). Nos termos do artigo 23.º do Anexo à Resolução do Conselho de Ministros n.º 114-A/2021, de 20 de agosto, a participação em aulas de grupo está condicionada à apresentação de Certificado Digital COVID da UE ou de um teste com resultado negativo, realizado nos termos do artigo 8.º da referida Resolução do Conselho de Ministros. No âmbito das contingências decorrentes do SARS-CoV-2, foram definidas as seguintes regras específicas para a época 2021/ 2022:**

### **(RE)INSCRIÇÃO**

- Inscrição – os utentes que se encontravam inscritos antes de ser considerada a doença COVID-19 como Pandemia, a 11 de março de 2020, pela Organização Mundial de Saúde, mantêm ativa a sua inscrição até 31 de dezembro de 2021;
- Aquando da reinscrição, caso não possuam vaga no horário pretendido, terão de ficar em lista de espera, de forma a manter o direito de usufruir do valor de inscrição; na sequência da existência de vaga, por lista de espera, caso o utente rejeite a mesma, será automaticamente anulada a sua inscrição;
- As novas inscrições decorrerão a partir de dia 1 de setembro de 2021, podendo existir a necessidade de realização de prova de avaliação prévia do nível do utente;
- Redução do número de vagas disponibilizadas nas aulas de grupo, de forma a garantir o distanciamento físico recomendado;
- Recomenda-se o não regresso às atividades desportivas por grupos considerados de risco.

### **ACESSO ÀS INSTALAÇÕES**

- Obrigatório o uso de máscara no interior das instalações desportivas, exceto aquando da prática desportiva;
- Obrigatória a desinfeção de mãos, aquando do acesso à instalação, aos wc públicos e ao cais da piscina/ nave pavilhão/ sala de exercício;

- A efetivação de *check in* por aula será disponibilizada 30 minutos antes da mesma;
- Obrigatório o uso de cartão de utente, não sendo permitido o acesso ao interior das instalações aquando do esquecimento do mesmo;
- Restrição do número de pessoas nas zonas de galeria e *hall* de entrada das instalações, devendo os pais ou Encarregados de Educação com crianças acima dos 8 anos não permanecer no local durante a realização da aula, evitando exposições desnecessárias ao vírus;
- Condicionamento da utilização dos ginásios de musculação, de acordo com os horários disponibilizados mediante a marcação de vaga (*check in*), com a duração máxima de 60 minutos;
- Condicionamento da utilização livre de natação, com a definição de horários específicos para cada piscina municipal, de acordo com os horários disponibilizados mediante a marcação de vaga (*check in*), com a duração máxima de 45 minutos.

### **BALNEÁRIOS**

- A entrada nos balneários faz-se 10 minutos antes da aula/ locação e a saída até 10 minutos após o término da mesma; Só é permitida a entrada nos balneários de um acompanhante por criança, até aos 8 anos, inclusive;
- Não é permitida a reserva de vestiários ou cabine de duchas, devendo os utentes deixar os seus pertences nos cacifos disponíveis/ identificados para o efeito, durante o período das aulas.