

## Valores de inscrição e frequência dos Núcleos Desportivos Municipais e de utilização livre

Oferta	Dias da semana	Preço		
		1x semana	2x semana	3 a 6x semana
<b>Free Pass</b> Horário livre a) c)	2.ª a 6.ª feira	25€/ mês		
<b>Mafrativa</b> Inscrição em classes de seleção de horário a) d)	2.ª feira a sábado	25€/ mês	30€/ mês	35€/ mês
<b>Mafrativa Total</b> Horário livre e inscrição em classes de seleção de horário a) b)		37,50€/ mês	40€/ mês	42,50€/ mês
<b>Pack Turismo parcial</b> livre trânsito ginásio até 17h30, 2.ª feira a sábado a)		20€/ semana		
<b>Pack Turismo total</b> livre trânsito total até 17h30, 2.ª feira a sábado a)		25€/ semana		

a) sem limite de frequência

b) inclui horário livre antes das 17h30 e após as 20h45 (2.ª feira a 6.ª feira) e inscrição em classes de seleção de horário após as 17h30 (2.ª feira a 6.ª feira) e sábado todo o dia

c) inclui horário antes das 17h30 e após as 20h45

d) inscrição em classes de seleção de horário de crianças e adultos (2.ª a 6.ª feira, entre as 17h30 e as 22h00, e sábado todo o dia)

Outros	Valor
<b>Inscrição</b>	20€
<b>Segunda via do cartão</b>	5,60€
<b>Circuito de manutenção com banho</b>	2€
<b>Sauna/ Banho Turco</b> (valor utente/ hora)	3€
<b>Aula avulsa (Fitness/ Holísticas/ Hidroginástica Hidrofitness e Hidrobike)</b>	7,10€

Piscinas Municipais	Valor
<b>Utilização livre</b> (valor utente/ hora)	4,60€
<b>Utilização livre c/ cartão de utente</b> (valor/ hora)	3€
<b>Grupos</b> (máx. 10 pessoas - valor/ hora)	43,30€

Ginásios Musculação	Valor
<b>Aula avulsa</b> (até às 17h30) mediante confirmação de vaga (valor/ hora)	6,60€
<b>Aula avulsa</b> (após 17h30 e sábado) mediante confirmação de vaga (valor/ hora)	7,10€
<b>Treino personalizado com professor</b> (valor/ hora)	31,50€
<b>Treino PT</b> - aluguer de espaço/ mensal (8h00 às 17h30) e)	200€
<b>Treino PT</b> - aluguer de espaço/ mensal (8h00 às 22h00) e)	300€

e) aluguer de espaço por parte do técnico, condicionado à apresentação do título profissional de TEF (Técnico de Exercício Físico) e inscrição do utente na modalidade de musculação

Treino Personalizado de Ténis	1x semana	2x semana	3x semana
<b>Ténis</b> - aulas individuais	76,50€/ mês	127,50€/ mês	160€/ mês
<b>Ténis</b> - 2 alunos	40,80€/ mês	61,20€/ mês	80€/mês
<b>Ténis</b> - 3 alunos	34,70€/ mês	42,80€/ mês	58€/mês

## Modalidades incluídas por oferta

Modalidades por oferta	Free Pass	Mafrativa	Mafrativa Total	Pack Turismo parcial	Pack Turismo total
<b>Adaptação Meio Aquático</b>		x			
<b>Chi kung</b>	x		x		x
<b>Crosswater</b>	x	x	x		x
<b>Dança Clássica/ Ballet</b>		x			
<b>Ginástica Desenvolvimento Motor</b>		x			
<b>Ginástica Geral</b>		x			
<b>Ginástica Trampolins</b>		x			
<b>Hidrobike</b>	x	x	x		x
<b>Hidrofitness</b>	x	x	x		x
<b>Hidroginástica</b>	x	x	x		x
<b>Hip Hop</b>		x			
<b>Karaté</b>		x			
<b>Mix Dance</b>	x				
<b>Musculação/ Cardiofitness</b>	x	x	x	x	x
<b>Natação Adultos</b>	x	x	x		x
<b>Natação Bébes</b>		x			
<b>Natação Utilização Livre</b>	x	x	x		x
<b>Natação Nível 1/2/3</b>		x			
<b>Pilates</b>	x	x	x		x
<b>Postura e Alongamentos</b>		x			
<b>Power Fit/ Pump Fit/ Localizada</b>	x	x	x		x
<b>Ténis</b>	x	x	x		x
<b>Voleibol</b>		x	x		
<b>Yoga</b>	x	x	x		x

## Valores de reserva de espaços

Alugueres f)	Alugueres pontuais	Alugueres regulares	Aluquer das instalações para fins não desportivos (IVA incluído)
<b>Campos de ténis</b> (hora/ campo)	7,10€	5,10€	14,20€
<b>Campos de ténis</b> (hora/ campo – noite) g)	10,50€	8,50€	21€
<b>Polidesportivo</b> (hora/ campo)	Gratuito	—	—
<b>Polidesportivo</b> (hora/ campo – noite) g)	10,20€	—	20,40€
<b>Pavilhão – nave</b> (valor/ hora)	35€	30€	70€
<b>Pavilhão – 1/3 nave</b> (valor/ hora)	30,30€	27,60€	60,60€
<b>Pavilhão – Ginásio</b> (valor/ hora)	30,30€	27,60€	60,60€
<b>Pista de atletismo</b> (valor utente/ hora)	2,10€	—	—
<b>Estádio – Campo de futebol</b> (valor/ hora)	159,70€	122,50€	319,40€
<b>Estádio – Campo de futebol</b> (valor/ hora noite) g)	176,40€	141,20€	352,80€

f) aplicação do mesmo preço nos espaços desportivos afetos às Escolas Básicas do 1.º Ciclo

g) após as 20h00 de abril a setembro; após as 18h00 de outubro a março

## Descontos

### Aplicáveis ao preço Mafrativa:

- 20% para utentes com mais de 65 anos;
- 10% para 8 ou mais funcionários da mesma empresa;
- 20% para utentes com um Índice de Massa Corporal (IMC) superior a 35;
- Descontos progressivos para membros do mesmo agregado familiar de 10%, 15% e 20%.

### Aplicáveis às reservas de espaços:

- 20% para reservas efetuadas por Clubes e Associações concelhias.

## Regras aplicáveis

- O cartão de utente confere diversas vantagens na utilização dos espaços desportivos e é entregue mediante inscrição, a qual é válida com a apresentação do Cartão de Cidadão;
- Através do cartão, estará coberto por seguro de acidentes pessoais e poderá inscrever-se nos núcleos desportivos municipais ou em classes de utilização livre, mediante carregamento do mesmo, cujo saldo poderá também ser usado para reserva de espaços;
- Os pagamentos das mensalidades dos núcleos municipais devem ser efetuados até ao dia 10 de cada mês, ao balcão ou por referência multibanco, sofrendo um agravamento de 20% após esta data;
- As desistências nos núcleos municipais devem ser comunicadas, por escrito, até ao último dia útil do mês anterior ao da desistência. Se o fizer até ao dia 10 do próprio mês, deverá proceder ao pagamento de meia mensalidade;
- Caso se verifique a não frequência do núcleo, será feito o cancelamento automático da inscrição ao fim de um mês de pagamentos em atraso, ficando em débito o equivalente a meia mensalidade;
- O utente que pretender voltar a inscrever-se nos núcleos municipais, após cancelamento, deverá voltar a pagar a inscrição;
- Não são efetuados créditos, por motivo de ausência do utente;
- A cada mês, mediante confirmação de vaga junto dos serviços, os utentes poderão efetuar a troca pontual da aula na qual estão inscritos, com uma antecedência mínima de 48h e limitada a uma troca por mês;
- Em cada época desportiva, o utente poderá usufruir de duas suspensões da inscrição, pelo prazo de 15 dias, ou uma de um mês, sem perda de vaga;
- O *Free Pass* apenas é aplicável a classes para adultos e que não dependem de avaliação prévia do nível do utente e incluem as classes de musculação e utilização livre da piscina.

## MANTENHA-SE ATIVO



## INSTALAÇÕES DESPORTIVAS MUNICIPAIS

AZUEIRA | ENCARNAÇÃO | ERICEIRA  
MAFRA | MALVEIRA  
VENDA DO PINHEIRO

setembro 2021



### Informações:

Telef.: 261 022 658 | e-mail: mafrativa@cm-mafra.pt

