GUIA DE SURF

SURF GUIDE

TURISMO DE PORTUGAL

ERICEIRA WSR
WORLD SURFING RESERVE

RESERVAS MUNDIAIS DE SURF

As Reservas Mundiais de Surf são um projeto internacional que tem como principal objetivo a preservação das zonas de surf, incluindo os *habitats* que as rodeiam. Estas áreas são eleitas pela Save The Waves Coalition com base em critérios rigorosos como a qualidade e consistência das ondas na zona em questão; a sua riqueza e a sustentabilidade ambiental; a importância das ondas para a cultura de surf local e respetiva história; e, por fim, o apoio da comunidade local. A partir desta consagração, os locais passam a dispor de uma ferramenta pública que devem usar para proteger as suas ondas, tornam-se guardiões da Reserva Mundial de Surf. A Ericeira recebeu esta distinção em 2011.

WORLD SURFING RESERVES

The World Surfing Reserves are an international project whose main objective is the preservation of the surfing areas, including the habitats that surround them. The eligibility by Save The Waves Coalition is based on a number of strict criteria. These are the quality and consistency of the waves, its environmental wealth and sensitivity, the importance of the waves to the local surfing culture and its history and the local community's support. After enshrinement as a reserve, the locals have a public tool to protect their waves, they become guardians of the World Surfing Reserve. Ericeira was awarded this distinction in 2011.

REDE MUNDIAL DE CIDADES DE SURF

Uma Cidade de Surf é uma área urbana onde o surf, a sua cultura e a indústria relacionada com o setor constituem uma parte importante da economia local, reconhecida pela administração da mesma como modalidade de promoção turística. A rede visa melhorar o posicionamento das cidades-membro como destinos de turismo de surf, contribuir para o conceito de desfrutar da cidade através do turismo de surf, promover a criação de empresas locais ligadas à modalidade e definir e implementar estratégias locais para o desenvolvimento do sector. A Ericeira integra esta rede desde 2011.

WORLD SURF CITIES NETWORK

A surf city is an urban area where surf, its culture, and employment in industries related to the surf sector constitute a significant part of the local economy, and where the importance of the surf industry as a form of tourism promotion. The World Surf Cities Network aims to improve the positioning of the member cities in the network as contribute to the concept of surf tourism linked to enjoying the city, promote the creation of new local companies linked to surf, and improve, in a collaborative manner, the definition and implementation of local strategies for development of the surf sector. Ericeira is a member of this network since 2011.

PRAIAS BEACHES

S. LOURENÇO
COXOS
CRAZY LEFT
CAVE
RIBEIRA D'ILHAS
REEF
BACKDOOR
PEDRA BRANCA
PRAIA DO MATADOURO
PRAIA DE S. SEBASTIÃO
PRAIA DO ALGODIO
PRAIA DOS PESCADORES
FURNAS - PICO DO FUTURO
PRAIA DO SUL
FOZ DO LIZANDRO
S. JULIÃO

CASAIS DE SÃO LOURENÇO
RIBAMAR
PALHAIS
ERICEIRA

R247
N116

N

ERICEIRA WSR
WORLD SURFING RESERVE

LEGENDA *LEGEND*

Grau de Dificuldade: FÁCIL

Spot de entrada e saída fácil. Fundo de areia com ondulação geralmente fraca. Profundidade segura, sem correntes de maior força. Para surfistas principiantes.

Difficulty Level: EASY
This sand bottom beach break is easy to get in and exit. It usually has gently breaking waves. It is generally not too shallow and without strong currents. Conditions can vary greatly depending on local conditions. It is an ideal break for learners.

Grau de Dificuldade: MODERADO

Spot de entrada e saída segura. Fundo de pedra e/ ou areia com ondulação intermédia. Profundidade segura, podendo ter algumas correntes. Para surfistas intermédios.

Difficulty Level: MODERATE
This sand or reef break provides safe access to the waves, is generally of safe depth but can have currents. Ideal for intermediates.

Grau de Dificuldade: DIFÍCIL

Spot de entrada e saída difícil. Fundo de pedra com ondulação forte. Pouca profundidade de água e com correntes fortes. Para surfistas avançados.

*Difficulty Level: **DIFFICULT***
This reef break is difficult to get in and out from. It is shallow in some areas and can have strong currents. For advanced surfers.

Grau de Dificuldade: PERIGOSO

Spot de entrada e saída perigosa, com ondulação muito forte, pouca profundidade de água com rochas visíveis à superfície e correntes fortes. Para surfistas muito experientes.

*Difficulty Level: **DANGEROUS***
This break is dangerous to get in and out from. It provides powerful waves, braking over shallow reefs and potentially strong currents. Experienced surfers only.

Consistência *Consistency*

SÃO LOURENÇO

39°00´41.55"N 9°25´13.59"W

Point Break

Crédito: Steffi Lenerz

Baía grande, que aguenta a entrada de *swell* gigante. Onda *Inside* mole e *Outside* difícil, especialmente quando está grande.

Tipo de onda: direita potente com várias secções, que recebe ondulações maiores
Fundo: rocha coberta com areia, areia e recife
Maré: meia maré
Ondulação: N/ NO
Vento: de SE a NE
Consistência: ++++
Ângulo de rebentação: 50°
Comprimento da linha de rebentação: 50 a 150 metros
Altura das ondas: de 0,5 a 4,5 metros
Tipo de rebentação: progressiva/ mergulhante

Large bay that can hold the entrance of a giant swell. Soft inside wave and difficult outside wave, when large.

Type of wave: *powerful right with several sections receiving larger swells*
Type of seabed: *sand covered rocks, sand and reef*
Tide conditions: *mid tide*
Swell conditions: *N/ NW*
Wind conditions: *SE to NE*
Consistency: *++++*
Break angle: *50°*
Length of break line: *50 to 150 metres*
Wave height: *0.5 to 4.5 metres*
Type of break: *progressive/ plunging*

COXOS

39°00´06,21"N 9°25´35.36"W

Point Reef Break

Crédito: Henrique Casinhas

Onda rainha da Ericeira e uma das mais famosas de Portugal. Tem uma clássica configuração de *pointbreak*, com uma linha de rebentação a acompanhar o contorno da costa do início ao fim. Atenção aos ouriços. As entradas e sobretudo as saídas da água podem ser problemáticas com a maré vazia.

Tipo de onda: direita comprida e potente, com várias secções tubulares
Fundo: rocha/ lage
Maré: maré vazia a meia maré enchente ou vazante
Ondulação: Todas as direções, ideal com O/ NO
Vento: de SE a NE
Consistência: ++++
Ângulo de rebentação: 40°
Comprimento da linha de rebentação: 150 a 300 metros
Altura das ondas: de 0,5 a 3 metros
Tipo de rebentação: mergulhante

Ericeira's queen wave and one of the most famous in Portugal. It has a classic pointbreak configuration with its break line accompanying the contour of the shore from start to finish. Beware of the sea-urchin. Getting in and out of the water may be difficult when tide is low.

Type of wave: *long, powerful right with several barrel sections*
Type of seabed: *reef*
Tide conditions: *low tide to rising or falling mid tide*
Swell conditions: *all swells, ideal conditions with W/ NW*
Wind conditions: *SE to NE*
Consistency: *++++*
Break angle: *40°*
Length of break line: *150 to 300 metres*
Wave height: *de 0.5 to 3 metres*
Type of break: *plunging*

CRAZY LEFT

38°59´48,03"N 9°25´30.19"W

Point Reef Break

Crédito: Henrique Casinhas

Uma onda tubular no lado sul da Baía dos 2 Irmãos. Onda rápida, tipo buraco e com muita força, que quebra sobre uma bancada de pedra. A melhor altura para surfar é na maré-cheia.

Tipo de onda: esquerda rápida, comprida e tubular
Fundo: rocha/ lage
Maré: meia maré enchente
Ondulação: N/ NO
Vento: de SE a NE
Consistência: ++
Ângulo de rebentação: 40°
Comprimento da linha de rebentação: 80 a 120 metros
Altura das ondas: de 0,5 a 2,5 metros
Tipo de rebentação: mergulhante

A tubular wave on the south side of 2 Irmãos Bay. Fast waves, hollow type and very powerful, that break over a rock bed. Best when high tide.

Type of wave: *fast, long, and barrel left*
Type of seabed: *reef*
Tide conditions: *mid tide rising*
Swell conditions: *N/ NW*
Wind conditions: *SE to NE*
Consistency: *++*
Break angle: *40°*
Length of break line: *80 to 120 metres*
Wave height: *0.5 to 2.5 metres*
Type of break: *plunging*

CAVE

38°59´37.40"N 9°25´26.28"W

Reef Break

Crédito: Henrique Casinhas

É a onda mais pesada da Ericeira, compara-se às ondas australianas. Muito perigosa por quebrar em frente a uma rocha. Aconselhada somente a profissionais, devendo ser usadas proteções.

Tipo de onda: direita rápida, tubular, rasa e muito perigosa
Fundo: rocha
Maré: cheia
Ondulação: NO/ N
Vento: de SE a NE (sem vento)
Consistência: +
Ângulo de rebentação: 27°
Comprimento da linha de rebentação: 30 a 70 metros
Altura das ondas: de 1 a 2,5 metros
Tipo de rebentação: mergulhante/ de fundo

This is the heaviest wave in Ericeira, comparable to Australian waves. It's very dangerous because it breaks in front of a rock. Should only be used by professionals and even they are advised to wear protection.

Type of wave: *fast, barrel, flat, and very dangerous right*
Type of seabed: *reef*
Tide conditions: *high tide*
Swell conditions: *NW/ N*
Wind conditions: *SE to NE (without wind)*
Consistency: *+*
Break angle: *27°*
Length of break line: *30 to 70 metres*
Wave height: *1 to 2.5 metres*
Type of break: *plunging/ from the bottom*

RIBEIRA D'ILHAS

38°59´15.10"N 9°25´06.68"W

Reef Break

Crédito: Álvaro FR ESC

Provavelmente uma das melhores direitas da Europa. Direita longa com várias secções. É uma onda muito valiosa e competitiva, pois permite os mais diferentes níveis de abordagem por parte dos surfistas. É um dos *spots* mais consistentes de verão.

Tipo de onda: direita comprida
Fundo: rocha
Maré: todas
Ondulação: todas as ondulações – condições ideais O/ NO
Vento: de qualquer quadrante – condições ideais de SE a NE
Consistência: +++++
Ângulo de rebentação: 55º
Comprimento da linha de rebentação: 150 a 300 metros
Altura das ondas: de 0,5 a 3,5 metros
Tipo de rebentação: progressiva/ mergulhante

Probably one of the best rights in Europe. Long right with various sections. It is a very valuable, competitive wave as it allows surfers very different levels of approach. It's one of the most consistent Summer spots.

Type of wave: *long right*
Type of seabed: *rocks and reef*
Tide conditions: *all tides*
Swell conditions: *all swells – ideal conditions with W/ NW*
Wind conditions: *any quadrant – ideal conditions from SE to NE*
Consistency: *+++++*
Break angle: *55º*
Length of break line: *150 to 300 metres*
Wave height: *0.5 to 3.5 metres*
Type of break: *progressive/ plunging*

REEF

38°58´56,60"N 9°25´17.39"W

Reef Break

Crédito: Henrique Casinhas

Onda tubular sobre fundo de rocha muito raso (1m de profundidade). Quando funciona é mágica, mas pode deixar feridas.

Tipo de onda: direita rápida, potente e tubular
Fundo: rocha
Maré: meia maré
Ondulação: NO/ N
Vento: de SE a NE
Consistência: ++
Ângulo de rebentação: 35°
Comprimento da linha de rebentação: 30 a 70 metros
Altura das ondas: de 0,5 a 1,5 metros
Tipo de rebentação: mergulhante

Tubular wave over very flat rock bottom (1m deep – very shallow). When it works it's magical, but could leave wounds.

Type of wave: *rapid, powerful, and barrel right*
Type of seabed: *reef*
Tide conditions: *mid tide*
Swell conditions: *NW/ N*
Wind conditions: *SE to NE*
Consistency: *++*
Break angle: *35°*
Length of break line: *30 to 70 metres*
Wave height: *0.5 to 1.5 metres*
Type of break: *plunging*

BACKDOOR

38°58´45.88"N 9°25´20.17"W

Reef Break

Crédito: ESC

Esta onda funciona no verão. Tem secções tubulares um pouco assustadoras, durante a maré vazia.

Tipo de onda: direita rápida
Fundo: rocha
Maré: meia maré a vazar
Ondulação: O/ NO
Vento: de SE a NE
Consistência: +++
Ângulo de rebentação: 40°
Comprimento da linha de rebentação: 30 a 70 metros
Altura das ondas: de 0,5 a 2 metros
Tipo de rebentação: progressiva cavada

This wave works during Summer. It has tubular sections that are a little bit scary, when the tide is low.

Type of wave: *rapid right*
Type of seabed: *reef*
Tide conditions: *falling mid tide*
Swell conditions: *W/ NW*
Wind conditions: *from SE to NE*
Consistency: *+++*
Break angle: *40°*
Length of break line: *30 to 70 metres*
Wave height: *0.5 to 2 metres*
Type of break: *progressive/ hollow*

PEDRA BRANCA

38°58´45.88"N 9°25´20.17"W

Reef Break

Crédito: Henrique Casinhas

Reef break de esquerda com muita velocidade e potência. Tem um visual fabuloso, aguenta ondas de 1 a 3 metros. Regular e perigosa, esta onda é normalmente caracterizada por uma zona de arranques rápidos, seguidos de um tubo até ao inside. Não é aconselhada durante a maré vazia.

Tipo de onda: esquerda rápida, potente e tubular
Fundo: rocha
Maré: meia maré enchente, maré cheia
Ondulação: de SO a O/ NO
Vento: de SE a NE
Consistência: +++
Ângulo de rebentação: 40°
Comprimento da linha de rebentação: 50 a 100 metros
Altura das ondas: de 0,5 a 2,5 metros
Tipo de rebentação: mergulhante de fundo

Very fast and potent left reef break. It has a fabulous look and holds waves from 1 to 3 metres. This wave is regular and dangerous and characterised by an area of rapid starts, followed by a barrel to the inside. Not recommended at low tide.

Type of wave: *rapid, powerful, and barrel left*
Type of seabed: *reef*
Tide conditions: *mid tide rising*
Swell conditions: *from SW to W/ NW*
Wind conditions: *from SE to NE*
Consistency: *+++*
Break angle: *40°*
Length of break line: *50 to 100 metres*
Wave height: *0.5 to 2.5 metres*
Type of break: *plunging*

MATADOURO

38°58´32.43"N 9°25´11.96"W

Point Break

Crédito: Pedro Broeiro

Diversos *reef breaks*. Ideal para aulas de surf e para as primeiras sessões de surf autónomas. Aguenta ondulação até 2,5 metros. Funciona com maré vazia até meia maré.

Tipo de onda: direita
Fundo: rocha e areia
Maré: meia maré / maré vazia
Ondulação: N
Vento: E
Consistência: +++
Ângulo de rebentação: 40°
Comprimento da linha de rebentação: 50 a 100 metros
Altura das ondas: de 0,5 a 2,5 metros
Tipo de rebentação: progressiva vertente

Several reef breaks. Ideal for surf lessons and for the first autonomous surf sessions. Withstands waves up to 2.5 metres. Works with low tide till mid tide.

Wave Type: *right*
Type of seabed: *rock and sand*
Tide conditions: *mid tide / low tide*
Swell conditions: *N*
Wind conditions: *E*
Consistency: *+++*
Break angle: *40°*
Length of break line: *50 to 100 metres*
Wave height: *0.5 to 2.5 metres*
Type of break: *progressive strand*

SÃO SEBASTIÃO

38°58´32.43"N 9°24´20.17"W

Reef Break

Crédito: Pedro Broeiro

Diversos *reef breaks*. Ideal para as primeiras sessões de surf autónomas. Aguenta ondulação até 2 metros.
Funciona com maré vazia até meia maré.

Tipo de onda: direita e esquerda
Fundo: rocha e areia
Maré: meia maré/maré vazia
Ondulação: N
Vento: E
Consistência: +++
Ângulo de rebentação: 40°
Comprimento da linha de rebentação: 30 a 50 metros
Altura das ondas: de 0,5 a 2 metros
Tipo de rebentação: progressiva vertente

Several reef breaks. Ideal for surf lessons and for the first autonomous surf sessions. Withstands waves up to 2 metres. Works with low tide till mid tide.

Type of wave: *right and left*
Type of seabed: *rock and sand*
Tide conditions: *half tide / low tide*
Swell conditions: *N*
Wind conditions: *E*
Consistency: *+++*
Break angle: *40°*
Length of break line: *30 to 50 metres*
Wave height: *0.5 to 2 metres*
Type of break: *progressive strand*

ALGODIO

38°58´32.43"N 9°24´20.17"W

Reef Break

Crédito: Vítor Tavares

Reef break de direita, bem longa. Aguenta ondulação até 4 metros. Funciona com meia maré a encher. Fortes correntes em direção ao molhe.

Tipo de Onda: direita
Fundo: rocha e areia
Maré: meia maré/maré cheia
Ondulação: N
Vento: E
Consistência: +++
Ângulo de rebentação: 40°
Comprimento da linha de rebentação: 50 a 100 metros
Altura das ondas: de 0,5 a 4 metros
Tipo de rebentação: progressiva vertente

Long right reef break. Holds waves up to 4 metres. Strong currents towards the pier. Works with mid tide to high tide.

Type of wave: *right*
Type of seabed: *reef and sand*
Tide conditions: *half tide / high tide*
Swell conditions: *N*
Wind conditions: *E*
Consistency: *+++*
Break angle: *40°*
Length of break line: *50 to 100 metres*
Wave height: *0.5 to 4 metres*
Type of break: *progressive strand*

PESCADORES

38°58´32.43"N 9°24´20.17"W

Beach Break

Crédito: Vítor Tavares

Beach break de esquerda, este *spot* de fundo de areia está protegido das fortes ondulações de norte pelo pontão. Funciona sobretudo durante o inverno, quando as grandes ondas atingem a costa portuguesa. É muitas vezes o único *spot* surfável na região. Funciona com maré vazia até meia maré.

Tipo de onda: esquerda
Fundo: rocha e areia
Maré: meia maré/maré vazia
Ondulação: O/ SO
Vento: E/ N
Consistência: ++
Ângulo de rebentação: 40°
Comprimento da linha de rebentação: 50 a 100 metros
Altura das ondas: de 0,5 a 2 metros
Tipo de rebentação: mergulhante

Left beach break. This sandy bottom spot is protected from the strong waves of north by the pontoon. It works mainly during the Winter when the big waves reach the Portuguese coast. It is often the only surfable spot in the region.
Works with low tide till mid tide.

Type of wave: *left*
Type of seabed: *rock and sand*
Tide conditions: *mid tide / low tide*
Swell conditions: *W/ SW*
Wind conditions: *E/ N*
Consistency: *++*
Break angle: *40°*
Length of break line: *50 to 100 metres*
Wave height: *0.5 to 2 metres*
Type of break: *plunging*

FURNAS - PICO DO FUTURO

38°57´36.65"N 9°25´06.81"W

Reef Break

Crédito: Nuno Bandeiras

Onda difícil e perigosa, devido à proximidade com as rochas.
Onda de *drop* difícil, bons tubos e *lips* grossos.
Longo historial de pranchas partidas. Onda de recurso quando todos os picos estão grandes demais.

Tipo de onda: direita
Fundo: rocha
Maré: vazia
Ondulação: N/ NO
Vento: E/ NE
Consistência: ++
Ângulo de rebentação: 40°
Comprimento da linha de rebentação: 50 a 100 metros
Altura das ondas: de 1 a 3 metros
Tipo de rebentação: progressiva cavada

Hard and dangerous wave, due to the proximity to rocks.
Hard drop wave, good tubes and thick lips. Long history of broken boards.
It's a last resource when all waves are too big.

Type of wave: *right*
Type of seabed: *reef*
Tide conditions: *low tide*
Swell conditions: *N/ NW*
Wind conditions: *E/ NE*
Consistency: *++*
Break angle: *40°*
Length of break line: *50 to 100 metres*
Wave height: *1 to 3 metres*
Type of break: *progressive / hollow*

PRAIA DA BALEIA OU SUL

38°57´36.65"N 9°25´06.81"W

Reef Break

Crédito: Álvaro FR ESC

Diversos *reef breaks*. Praia de recurso para os dias de maior ondulação. Ideal para as primeiras sessões de surf autónomas em que se deverá ter muita atenção pela proximidade das rochas.
Aguenta ondulação até 3 metros. Funciona com todas as marés.

Tipo de Onda: direita e esquerda
Fundo: rocha/ areia
Maré: todas
Ondulação: N
Vento: E/ N
Consistência: +++
Ângulo de rebentação: 40°
Comprimento da linha de rebentação: 30 a 50 metros
Altura das ondas: de 0,5 a 3 metros
Tipo de rebentação: progressiva vertente

Several reef breaks. It's a resource beach for the days when the waves are too big. Ideal for the first autonomous surf sessions, although beginners must pay attention to the proximity to the rocks. Withstands waves up to 3 metres. Works with all tides.

Type of wave: *right and left*
Type of seabed: *rock and sand*
Tide conditions: *all tides*
Swell conditions: *N*
Wind conditions: *E/ N*
Consistency: *+++*
Break angle: *40°*
Length of break line: *30 to 50 metres*
Wave height: *0.5 to 3 metres*
Type of break: *progressive strand*

FOZ DO LIZANDRO

38°56´31.99"N 9°24´52.49"W

Beach Break

Crédito: Ericeira Surf Clube

Bom local para iniciantes e avançados na modalidade.
Em dias de ondulação mais forte não é aconselhável a surfistas com pouca experiência.

Tipo de onda: direita e esquerda
Fundo: areia
Maré: todas
Ondulação: S/ SO
Vento: todos
Consistência: ++++
Ângulo de rebentação: 45º
Comprimento da linha de rebentação: 30 a 50 metros
Altura das ondas: de 0,5 a 2,5 metros
Tipo de rebentação: mergulhante

Good spot for beginners and advanced surfers. On days with stronger waves it is not suitable for beginners.

Type of wave: *right and left*
Type of seabed: *sand*
Tide conditions: *all tides*
Swell conditions: *S/ SW*
Wind conditions: *all*
Consistency: *+++++*
Break angle: *45º*
Compliance with the surf line: *30 to 50 metres*
Wave height: *0.5 to 2.5 metres*
Type of break: *plunging*

SÃO JULIÃO

38°55´57.49"N 9°25´08.34"W

★★★★★

Beach Break

Crédito: Pedro Mestre

Trabalha com *swell* de quase todas as direções e marés, dependendo apenas dos fundos, que são de areia. É um pico de ondas pequenas, que se desmancha facilmente.

Tipo de onda: direita e esquerda
Fundo: areia
Maré: todas
Ondulação: O
Vento: todos
Consistência: +++++
Ângulo de rebentação: 45°
Comprimento da linha de rebentação: 30 a 80 metros
Altura das ondas: de 0,5 a 2,5 metros
Tipo de rebentação: mergulhante

Works with swells from almost all directions and tides, depending only on the type of bottom, which is sand. It's a small wave spot that maxes-out easily.

Type of wave: *right and left*
Type of seabed: *sand*
Tide conditions: *all tides*
Swell conditions: *W*
Wind conditions: *all*
Consistency: *+++++*
Break angle: *45°*
Length of break line: *30 to 80 metres*
Wave height: *0.5 to 2.5 metres*
Type of break: *plunging*

ETIQUETA DO SURF

1. **Respeita para seres respeitado** – Toma atenção aos restantes surfistas na água e aguarda a tua vez para apanhar uma das ondas do *set*.
2. **Não "dropines" outros surfistas** – O surfista posicionado mais próximo do pico, ou da espuma, tem prioridade sobre os restantes.
3. **Não dês a volta no pico** – Não dês a volta aos restantes surfistas no pico para ganhar prioridade sobre eles. Aguarda a tua vez!
4. **Mantém a prancha controlada** – No final da onda, sai da prancha em segurança. A remar para fora, nunca largues a prancha.
5. **Comunicação é essencial** – Ao apanhar uma onda com prioridade, certifica-te que os outros te veem. Ao remar para fora, fá-lo em direção à espuma; se for absolutamente impossível desviares-te, certifica-te que quem vai na onda te vê.
6. **Nunca mergulhar de cabeça**, independentemente do fundo da praia.
7. **Após uma queda proteger sempre a cabeça** ao regressar à superfície, especialmente, em dias mais ventosos.
8. **Nunca surfar entre as bandeiras vermelha e amarela ou das escolas de surf.**

APRENDE A SURFAR

As escolas de surf da nossa costa, lideradas por surfistas de grande experiência, oferecem aulas de surf de qualidade e em segurança. As escolas de surf são a melhor opção para quem está a iniciar a prática de surf, de uma forma segura e eficiente. Os professores são profissionais, experientes com público infantil e adulto, assim como com pessoas de mobilidade reduzida ou alguma deficiência física ou psíquica. A oferta de escolas é muito vasta, podes optar por cursos intensivos, de uma semana, de dois dias, de um dia ou só de algumas horas.

SURFING ETIQUETTE

1. ***Respect to be respected*** *– Pay attention to other surfers in the water and wait for your turn to catch a wave.*
2. ***Don't drop in on other surfers*** *– The surfer who is positioned closest to the peak, or the white water, has priority over others.*
3. ***Do not snake*** *– Do not go around other surfers in the line-up to get priority over them. Wait for your turn!*
4. ***Keep control of your board*** *– At the end of a ride, kick out of the board in safety. When paddling out, never let go your board.*
5. ***Communication is key*** *– When catching a wave with priority, make sure others see you. When paddling out, do it towards the foam; if it is absolutely impossible to get out of the way, make sure the surfer on the wave sees you.*
6. ***Never dive headfirst****, regardless of the bottom of the beach.*
7. ***After a fall, always protect your head*** *when you return to the surface, especially on windier days.*
8. ***Never surf between the red and yellow or the surf school flags.***

LEARN HOW TO SURF

The Surf Schools on our coast, led by experienced surfers, offer quality and safe surf lessons. These schools are the best option for anyone who is starting surfing in a safe and efficient way. The coaches are professionals, experienced with children, adults and people with reduced mobility or same physical or mental disability. The offer is very wide, you can choose intensive courses of one week, two days, one day or only a few hours.

VOCABULÁRIO DE SURF

Beach-Break: onda que rompe na praia, sobre um fundo de areia;

Crowd: quando há muitos surfistas na água;

Drop: o momento depois de remar e ficar de pé, quando o surfista desce na parede da onda, início de uma sensação de adrenalina;

Fins: colocados na parte inferior da cauda da prancha para melhorar o controlo e velocidade em curvas;

Flat: quando o mar está sem ondas, completamente plano;

Goofy: surfista que coloca o pé direito à frente na prancha;

Inside: zona de surf para principiantes junto à areia com ondas mais pequenas ou espumas;

Leash: corda que liga o surfista à prancha, deve ser colocada no pé de trás;

Nose: bico da prancha de surf;

Offshore: vento que sopra da costa para o mar, que favorece a qualidade das ondas, tornando-as melhores para surfar;

Onshore: quando o vento sopra do mar, as condições para surfar não são as mais adequadas;

Outside: zona de surf para surfistas experientes, depois da rebentação;

Pico: local onde a onda rebenta;

Point-Break: onda que rompe sobre um fundo de rochas;

Rail: borda da prancha;

Reef-Break: onda que rompe sobre um fundo de recife/ coral;

Regular: surfista que coloca o pé esquerdo à frente na prancha;

Set: grupo de ondas seguidas;

Tail pad: tapete retangular de espuma colocado na cauda da prancha para tração;

Tail: cauda da prancha de surf;

Take-off: manobra que consiste em pôr de pé na prancha e começar a descer a parede da onda;

Tubo: o ato de surfar por dentro de uma secção tubular da onda, ou crista formada pela onda (verbo); Corredor cilíndrico e oco formado pela crista de certas ondas ao rebentar (subs.);

Wax: cera antiderrapante à base de parafina que se aplica na parte superior da prancha para aumentar a tração e não escorregar quando se põe o pé;

Wipeout: cair desde a crista até à base da onda ou acidente de surf.

SURFING VOCABULARY

Beach-Break: wave breaking on the beach, on a sandy bottom;

Crowd: when there are many surfers in the water;

Drop: the moment after paddling in and standing up, when the surfer goes down the face of the wave, start of an adrenaline rush;

Fins: placed at the bottom of the board's tail to improve control, speed and directional stability, through foot-steering;

Flat: when there's no waves, completely flat;

Goofy: surfer that uses right foot forward on the board;

Inside: surf zone for beginners next to the sand with smaller waves or foam;

Leash: rope that connects the surfer to the board, must be placed on the back foot;

Nose: the front and pointed part of the surfboard;

Offshore: winds that are blowing from the shore towards the ocean, that improve the quality of waves, making them better for surfing;

Onshore: when the wind blows from the ocean towards the shore, the conditions for surfing are not the most appropriate;

Outside: surf zone for experienced surfers, after the break;

Peak: zone where the wave breaks;

Point-Break: wave that breaks on a rock bottom;

Rail: edge of the board;

Reef-Break: wave breaking on a reef/ coral bottom;

Regular: surfer that uses left foot forward on the board;

Set: group of waves in a row;

Tail: the rear of the board;

Tail pad: rectangular foam mat placed on the tail of the board for traction;

Take-off: a manoeuvre consisting of standing on the board and beginning to descend the face of the wave. The start of a wave ride;

Tube: the act of surfing inside the curl or barrel of a breaking wave. (verb); the hollow interior of a wave, also known as barrel; (noun)

Wax: paraffin-based product that is applied to the surfboard deck to increase traction, and avoid slipping when you put your foot on the board;

Wipeout: falling off a wave while surfing or surf accident

BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS

A Deita o lixo nos contentores adequados;

B Não deites cinza ou pontas de cigarro na areia;

C Não faças fogo;

D Deixe a praia limpa, tal como a encontres. Leva contigo o teu próprio lixo e mais algum que encontres para colocar na reciclagem;

E Não faças campismo na praia nem na sua envolvente;

F Utiliza os passadiços e proteje as dunas;

G Durante a época balnear, é proibida a frequência da zona balnear (inclui estacionamento, passadiços, apoios de praia e areal) por animais, exceto cães-guia.

GOOD ENVIRONMENTAL PRACTICES

A *Drop litter in the proper litterbins;*

B *Do not leave cigarette ashes or cigarette butts in the sand;*

C *Do not make fire;*

D *Always leave the beach cleaner than when you arrived. Take your own trash and anything else you find to put it in the recycling bin;*

E *Do not camp on the beach or in the surrounding areas;*

F *Use the walkways and protect the dunes;*

G *During the bathing season, no animals are allowed in the bathing area (includes parking, walkway and sand) except guide dogs.*

EM CASO DE EMERGÊNCIA CONTACTAR: +112

IN CASE OF EMERGENCY CONTACT: +112

INFORMAÇÕES ÚTEIS/ ***USEFUL INFORMATION:***
Câmara Municipal de Mafra/ *Town Hall*
(+351) 261 810 100

POSTO DE TURISMO/ ***TOURIST OFFICE***
Mafra – (+351) 261 817 170
Ericeira – (+351) 261 863 122

PROTEÇÃO CIVIL/ ***CIVIL PROTECTION***
(+351) 261 818 261
EMERGÊNCIAS/ ***EMERGENCIES***
(+351) 800 261 261

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS/ ***FIRE DEPARTMENT***
Mafra – (+351) 261 812 100
Ericeira – (+351) 261 866 500

CENTRO DE SAÚDE/ ***HEALTH CENTRE:***
Mafra – (+351) 261 818 100
Ericeira – (+351) 261 860 650

G.N.R./ ***POLICE***
Mafra – (+351) 261 249 500
Ericeira – (+351) 261 860 710

AUTORIDADE MARÍTIMA/ ***MARITIME AUTHORITY:***
Ericeira – (+351) 261 862 526

DESCARREGA A APP

Descubre um território de experiências memoráveis

DOWNLOAD OUR APP

Discover a territory of memorable experiences

TURISMO DE PORTUGAL

MUNICÍPIO DE MAFRA

ERICEIRA WSR
WORLD SURFING RESERVE

WORLD SURF CITIES NETWORK

FPS
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF

ANS
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE SURFISTAS

ERICEIRA SURFCLUBE®