

AULAS GRUPO/ UTILIZAÇÃO LIVRE (GINÁSIO E NATAÇÃO)

- Sempre que possível, as aulas de grupo decorrerão no exterior;
- Será evitado o uso de material desportivo com superfícies porosas (apenas quando necessário e devidamente higienizado);
- Deverá trazer o seu material desportivo, nomeadamente, tapete/ esteira, raquete de ténis...
- Não é permitido o empréstimo de material desportivo (óculos de natação, touca, raquetes de ténis, bolas);
- Recomendação da utilização de óculos de piscina, no decorrer das aulas de piscina ou utilização livre.

ALUGUERES REGULARES E PONTUAIS

- Alugueres regulares protocolados devem cumprir as regras aplicáveis especificamente para a época 2020/ 2021, exceto no que se refere à utilização de balneários, que ficará interdita até novas indicações;
- Nas competições, será permitido o acesso ao balneário, devendo apresentar um manual de competição descritivo e específico da competição;
- Aluguer dos campos de ténis ocorre sem empréstimo de material.

GERAL

- Interdito o banho na utilização do circuito de manutenção;
- Só será permitido o acesso a bebedouros ou dispensadores de água para enchimento de recipiente individual;
- Interdito o acesso à sauna e banho turco.

Nota: Acompanhando todo o contexto atual, poderão ser alteradas as medidas restritivas para utilização das instalações anteriormente referidas.



Informações:

Telef.: 261 022 658 | e-mail: mafrativa@cm-mafra.pt
www.cm-mafra.pt

agosto 2020



regras COVID-19



Instalações Desportivas Municipais

Mafra | Ericeira | Malveira
Venda do Pinheiro
Encarnação | Azueira

A prática de atividade desportiva apenas pode ser realizada desde que sejam respeitadas as orientações definidas pela Direção Geral da Saúde (DGS), no âmbito das contingências decorrentes do SARS-CoV-2, tendo sido criadas as seguintes regras específicas para a época 2020/ 2021:

(RE)INSCRIÇÃO

- Inscrição – os utentes que se encontravam inscritos antes de ser considerado o COVID-19 como Pandemia, a 11 de março de 2020, pela Organização Mundial de Saúde, mantém ativa a sua inscrição até 31 de dezembro de 2020;
- Aquando da reinscrição, caso não possuam vaga no horário pretendido, terão de ficar em lista de espera, de forma a manter o direito de usufruir do valor de inscrição; na sequência da existência de vaga, por lista de espera, caso o utente rejeite a mesma, será automaticamente anulada a sua inscrição;
- As novas inscrições decorrerão a partir de dia 1 de setembro de 2020, podendo existir a necessidade de realização de prova de avaliação prévia do nível do utente;
- Caso não se verifique a intenção de regresso às instalações desportivas, até ao dia 10 de dezembro de 2020, será efetuado um contacto com o utente ou Encarregado de Educação, por parte dos serviços, solicitando o IBAN, de forma a devolver o valor correspondente a 20 dias do mês de março de 2020;
- Redução do número de vagas disponibilizadas nas aulas de grupo, de forma a garantir o distanciamento físico recomendado;
- Recomenda-se o não regresso às atividades desportivas por grupos considerados de risco.

ACESSO ÀS INSTALAÇÕES

- Obrigatório o uso de máscara no interior das instalações desportivas, exceto aquando da prática desportiva;
- Obrigatória a desinfeção de mãos, aquando do acesso à instalação, aos wc públicos e ao cais da piscina/ nave pavilhão/ sala de exercício;
- Aplicação de restrição da utilização diária a uma utilização/ aula, em quaisquer das opções

disponibilizadas – *Freepass*, 2x ou 3 a 6x por semana –, sendo obrigatória a marcação da aula, de forma a garantir o rastreamento necessário;

- A efetivação de *check in* por aula será disponibilizada 30 minutos antes da mesma;
- Obrigatório o uso de cartão de utente, não sendo permitido o acesso ao interior das instalações aquando do esquecimento do mesmo;
- Restrição do número de pessoas nas zonas de galeria e *hall* de entrada das instalações, devendo os pais ou Encarregados de Educação com crianças acima dos 8 anos não permanecer no local durante a realização da aula, evitando exposições desnecessárias ao vírus;
- Condicionamento da utilização dos ginásios de musculação, de acordo com os horários disponibilizados mediante a marcação de vaga (*check in*), com a duração máxima de 60 minutos;
- Condicionamento da utilização livre de natação, com a definição de horários específicos para cada piscina municipal, de acordo com os horários disponibilizados mediante a marcação de vaga (*check in*), com a duração máxima de 45 minutos;
- Interdita a utilização do comboio.

BALNEÁRIOS

- A entrada nos balneários faz-se 10 minutos antes da aula/ locação e a saída até 10 minutos após o término da mesma; Só é permitida a entrada nos balneários de um acompanhante por criança, até aos 8 anos, inclusive;
- Não é permitida a reserva de vestiários ou cabine de duchas, devendo os utentes deixar os seus pertences nos cacifos disponíveis/ identificados para o efeito, durante o período das aulas;
- Não sendo possível assegurar as condições de distanciamento físico preconizado pela Direção Geral da Saúde, estará interdita a utilização de chuveiros/ cabines de duche, sendo permitido apenas o acesso aos vestiários, cacifos e instalações sanitárias.