

Semana da Alimentação Saudável 2019

Restaurante	Ementa
A PANELA Largo de Santa Marta, 3B 2655-357 Ericeira Telem.: 962877474 Encerra: domingo	Entrada: Sopa lavrador Prato: Caril de legumes Sobremesa: Salada de fruta
BE U Rua Manuel Ortigão Burnay, n.º 1 2655-304 Ericeira Telefone: 261861987 e-mail: be.u.ericeira@gmail.com	Entrada: A consultar no local Prato: A consultar no local Sobremesa: A consultar no local
CABANA DO PEIXE Avenida 9 de julho, n.º 4, loja 18 2665-520 Venda do Pinheiro Telem.: 925503715 e-mail: cabanadopeixe16@gmail.com Encerramento: Domingo da parte da tarde e segunda-feira	Entrada: A consultar no local Prato: A consultar no local Sobremesa: A consultar no local
CONVENTO DA CERVEJA Terreiro D. João V, n.º 55-A 2640-456 Mafra Telefone: 261 853 830 e-mail: convento.cerveja@gmail.com Encerramento: não encerra	Entrada: Requeijão com doce de figo e abóbora Prato: Hamburger de espinafre ou lombinhos de salmão grelhado Sobremesa: Frutos silvestres com iogurte natural e granola
CREEK'S CAFFÉ Avenida 9 de Julho, n.º 94, Loja B, 2665-522 Venda do Pinheiro Telefone: 211 334 336 e-mail: geral@creekscaffe.com Encerra: domingo	Entrada: Húmus de ervilha e coentros com palitos de cereais Prato: Crepes de legumes com salada de bulgur Sobremesa: Mousse de chocolate sem açúcar
DOCE CAMÉLIA Rua 1.º de Dezembro, n.º 17 2640-454 Mafra Telefone: 261812421 Encerramento: não encerra	Entrada: Queijo fresco com doce de abóbora Prato: Courgette gratinada com cogumelos e crosta de alho Sobremesa: Creme de maça com bolacha e doce de leite
FEITO Ó BIFE Rua Major João Gomes, Lote 33 2640 Mafra Telefone: 261812870 e-mail: feitoobife@gmail.com Encerramento: domingo	Entrada: Queijo fresco com tomate, orégãos e gressinos Prato: Espetada de frango com batata-doce salteada Sobremesa: Pirâmide de fruta
GIG Travessa da Misericórdia, n.º 16 2455-311 Ericeira Telefone: 261145324 e-mail: info@gigericeira.com Encerramento: não encerra	Entrada: Bruschetta ou sopa Prato: Fixe Cake ou Mel & Limão Sobremesa: Pudim de chia ou mousse de frutos vermelhos
JOÃO DA VILA VELHA Rua Pedro Julião, n.º 4 2640-518 Mafra Telefone: 261 811 254 e-mail: joaodavilavelha@gmail.com Facebook: www.facebook.com/pages/João-da-Vila-Velha Encerramento: quinta-feira	Entrada: Croquetes de espinafres Prato: Coelho no churrasco com arroz de legumes, batata-doce e marmelo assado Sobremesa: Brownie de batata-doce com sorbet de frutos vermelhos
MARISQUEIRA FURNAS Rua das Furnas, n.º 3 2655-288 Ericeira http://www.restaurantefurnasericeira.com Telefone: 261867914	Entrada: Salada de polvo Prato Principal: Mariscada do mar com sapateira ao natural Sobremesa: Salada de frutas
MARISQUEIRA ONDA D'MAR BY FURNAS Estrada Nacional 247 2655-319 Ericeira https://ondamarbyfurnas.pt Telefone: 261866371	Entrada: Gamba da costa ao natural Prato Principal: Peixe fresco grelhado acompanhado de batata assada e legumes salteados Sobremesa: Travessa de frutas

M&M # mmcantina Rua Miguel Juducibus Ferreira, n.º 38 2665-251 Malveira Telefone: 218092134 Site: mmcantina.pt	Entrada: Creme aveludado de legumes Prato: Bolonhesa de soja Sobremesa: Mousse de lima light
O AZEITEIRO Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, n.º 6 A 2640-486 Mafra Telefone: 261 815 564 e-mail: teresa.azeiteiro@clix.pt Encerramento: domingo	Entrada: Queijo fresco magro com tomate cherry Prato: Bifinhos de frango com batata-doce e legumes Sobremesa: Farófias
PÃO DA VILA – CENTRAL Praça da República, n.º 7 2655-347 Ericeira Telefone: 261866300 Encerramento: não encerra	Entrada: Creme de abóbora com manjerição Prato: Salada veggie Sobremesa: Salada de fruta ou sumo natural de laranja
RESTAURANTE ESPLANADA FURNAS Rua das Furnas, n.º 2 2655-288 Ericeira http://www.restaurantefurnasericeira.com Telefone: 261864870	Entrada: Ameijoas ao bulhão pato Prato: Peixe fresco grelhado acompanhado de Batata, legumes salteados ou salada Sobremesa: Fruta da época laminada
SEMPRE QUENTE Rua José Maria da Costa, n.º 34 2640-454 Mafra Telefone: 261814527 e-mail: lucilia.f.povoa@gmail.com Encerramento: domingo de tarde	Entrada: Creme de ervilhas Prato: Salmão com soja e gengibre Sobremesa: Tarte de diospiro