# O PROVÉRBIO



**16 DE NOVEMBRO – SEGUNDA-FEIRA**
**Sopa:** Sopa de panela
**Pratos principais:**
Carapauzinhos fritos com arroz de tomate
**Sobremesas:** Arroz-doce

**17 DE NOVEMBRO – TERÇA-FEIRA**
**Sopa:** Sopa de panela
**Pratos principais:** Cabidela de galo caseiro
**Sobremesas:** Fatias paridas

**18 DE NOVEMBRO – QUARTA-FEIRA**
**Sopa:** Sopa de panela
**Pratos principais:** Bacalhau com todos.
**Sobremesas:** Trouxa saloia

**19 DE NOVEMBRO – QUINTA-FEIRA**
**Sopa:** Sopa de panela
**Pratos principais:** Meia unha de vaca com grão
**Sobremesas:** Arroz-doce

**20 DE NOVEMBRO – SEXTA-FEIRA**
**Sopa:** Sopa de panela
**Pratos principais:** Atum de barrica
**Sobremesas:** Fatias paridas

**21 DE NOVEMBRO – SÁBADO**
**Sopa:** Sopa de panela
**Pratos principais:** Ervilhas com ovos escalfados
**Sobremesas:** Trouxa saloia

**22 DE NOVEMBRO – DOMINGO**
**Pratos principais:** Cozido à portuguesa