

# ENCONTRO SÉNIOR SEGURO

27 MAIO.26



14H00

**SESSÃO DE ABERTURA**

14H20

**SEGURANÇA DOS SÉNIORES**

A IMPORTÂNCIA DO DESPERTAR DE  
CONSCIÊNCIAS PARA OS PERIGOS NOS SÉNIORES.  
CASOS REAIS  
GNR

14H40

**SAÚDE - A IMPORTÂNCIA DE ESTAR  
PREPARADO**

CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS  
DIANA CORREIA (AUTORIDADE DE SAÚDE DE MAFRA)

15H10

**COFFEE BREAK**

15H30

**A IMPORTÂNCIA DA SENSIBILIZAÇÃO NOS  
UTENTES E NOS CUIDADORES**

COMO A IPSS AJUDA O IDOSO A APLICAR ESTES  
CONSELHOS NO DIA A DIA E COMO PEDIR AJUDA  
SOCIAL EM CASO DE EMERGÊNCIA OU  
ISOLAMENTO.

INÊS FILIPE (SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DA VENDA  
DO PINHEIRO)

15H50

**A EXPERIÊNCIA USEMA - A EXPERIÊNCIA DE  
DAR CORPO AO SÉNIOR EM PERIGO**

TESTEMUNHO SOBRE A PARTICIPAÇÃO NOS  
FILMES "SÉNIOR SEGURO". O QUE MUDOU NA  
PERCEÇÃO DE SEGURANÇA DO GRUPO.  
NUNO ROSA (VOLUNTÁRIO DE PROTEÇÃO CIVIL)

16H10

**EXIBIÇÃO DE FILMES "SÉNIOR SEGURO"**

16H45

**ENCERRAMENTO**

▪ [CM-MAFRA.PT](http://CM-MAFRA.PT)

