



Local de realização	Tarefas	Requisitos	Turnos	N.º horas/dia	N.º vagas/turno
APERCIM - Associação Para Educação e Reabilitação de Crianças Inadaptadas de Mafra	<ul style="list-style-type: none">- Participar na atividade de praia com os utentes.- Ajudar e participar em atividades das salas de CACI.- Estar presente e ajudar nos recreios.- Participar em atividades na instituição e no exterior com utentes de lar no seu período de férias.- Conversar com os utentes.- Acompanhar e apoiar os utentes nas atividades de animação sócio-cultural.- Apoiar os monitores na dinamização das atividades de ocupação de tempos livres.- Apoiar os utentes na deslocação dentro da instituição.- Interagir com os utentes.	<p>Capacidade de adaptação a diferentes situações. Dinâmico/a. Facilidade de relacionamento com os utentes com deficiência (intelectual ou motora). Gostar de realizar tarefas ao ar livre. Pro-ativo(a) e responsável.</p>	A1 A2 A3	6h	1
Casa do Povo do Gradil	<ul style="list-style-type: none">- Acompanhar as crianças na higiene, refeições e sesta.- Acompanhar as crianças/jovens durante as refeições.- Apoiar logisticamente as atividades a realizar.- Apoiar os monitores na dinamização das atividades de ocupação de tempos livres.	<ul style="list-style-type: none">- Experiência em contato com crianças.	A1 A2	6h	1
Irmandade da Misericórdia da Venda do Pinheiro - Centro de Dia	<ul style="list-style-type: none">- Acompanhar e apoiar as rotinas diárias dos utentes.- Acompanhar e apoiar os utentes nas atividades de animação sócio-cultural.- Conversar com os utentes.- Apoiar os utentes na deslocação dentro da instituição.- Apoiar na organização, arrumação e limpeza dos espaços.- Participar e apoiar na atividade de praia com os utentes (20 a 24 de Julho 2026).	<ul style="list-style-type: none">- Disponível.- Motivação para a realização de tarefas de animação junto da população idosa.- Pro-ativo(a) e responsável.- Simpatia, bom relacionamento interpessoal e capacidade de adaptação.- Cordial e educado na comunicação para com os seniores.- Gosto por trabalhar em equipa.	A1 A2 A3	6h	1
Irmandade da Misericórdia da Venda do Pinheiro - Creche	<ul style="list-style-type: none">- Acompanhar as crianças na higiene, refeições e sesta.- Acompanhar e apoiar nas rotinas diárias dos bebês.- Estar presente e ajudar nos recreios.	<ul style="list-style-type: none">- Experiência em contato com crianças.- Entrega de Registo Criminal.- Maiores de 18 anos.	A1	6h	2
Irmandade da Santa Casa da Misericórdia da Vila da Ericeira - Centro de Dia	<ul style="list-style-type: none">- Acompanhar e apoiar as rotinas diárias dos utentes.- Acompanhar os utentes nas atividades de alimentação assistida.- Acompanhar e apoiar os utentes nas atividades de animação sócio-cultural.- Apoiar os utentes na deslocação dentro da instituição.- Interagir com os utentes.- Conversar com os utentes.- Partilha de histórias e anedotas entre os seniores.- Companhia, empatia, escuta ativa, paciência e boa comunicação com os utentes. Ex.: Leitura, conversas, jogos simples.- Trabalhar em equipa com profissionais de saúde.- Apoio Social e Intergeracional.- Preparar materiais para a realização de atividades.	<ul style="list-style-type: none">- Capacidade de adaptação a diferentes situações.- Dinâmico/a.- Facilidade de relacionamento interpessoal e de interação com o público/utente.- Motivação para a realização de tarefas de animação junto da população idosa.- Motivação para o desenvolvimento de atividades com os mais velhos.- Motivação para a realização de tarefas na área social.- Cordial e educado na comunicação para com os seniores.- Respeito pela dignidade e autonomia dos utentes.	A1 A2 A3	6h	2
ASFE Saúde - Associação de Socorros da Freguesia da Encarnação - Ação Social	<ul style="list-style-type: none">- Companhia, empatia, escuta ativa, paciência e boa comunicação com os utentes. Ex.: Leitura, conversas, jogos simples.- Trabalhar em equipa com profissionais de saúde.- Apoio em atividades recreativas.- Acompanhamento em pequenas deslocações (quando permitido).- Apoio administrativo (levar processos, arrumar espólios e arquivos).- Apoio na arrumação roupas na Lavandaria.- Ajudar em chamadas telefónicas ou videochamadas com familiares de utentes.	<ul style="list-style-type: none">- Disponibilidade no compromisso de horários, assiduidade e respeito pelas regras da instituição.- Motivação genuína em apoiar pessoas em situação de dependência ou doença crónica.- Capacidade emocional para lidar com situações de fragilidade, doença e, por vezes, fim de vida.- Respeito pela dignidade e autonomia dos utentes.	A1 A2 A3	6h	1



Local de realização	Tarefas	Requisitos	Turnos	N.º horas/dia	N.º vagas/turno
ASFE Saúde - Associação de Socorros da Freguesia da Encarnação - Serviços Administrativos	<ul style="list-style-type: none">- Apoiar o atendimento telefónico.- Apoiar o serviço administrativo.- Apoiar os utentes na deslocação dentro da instituição.- Arquivar documentos.- Interagir com os utentes.- Zelar, colocar, recolher e distribuir bens materiais.	<ul style="list-style-type: none">- Bons conhecimentos de informática na ótica do utilizador (Office - Excel e Word).- Dinâmico/a.- Facilidade de relacionamento interpessoal e de interação com o público/utente.- Motivação para a realização de tarefas na área social.- Motivação para a realização de tarefas administrativas.	A1 A2 A3	6h	1
ASFE Saúde - Associação de Socorros da Freguesia da Encarnação - Animação Sociocultural	<ul style="list-style-type: none">- Acompanhar e apoiar os utentes nas atividades de animação sócio-cultural.- Apoiar os monitores na dinamização das atividades de ocupação de tempos livres.- Interagir com os utentes.- Realizar atividades planeadas para a sala de acordo com a faixa etária.	<ul style="list-style-type: none">- Facilidade de relacionamento interpessoal e de interação com o público/utente.- Gosto por trabalhar em equipa.- Motivação para a realização de tarefas de animação junto da população idosa.- Dinâmico/a.	A1 A2 A3	6h	1
CSPIN - Centro Social e Paroquial de Igreja Nova - Centro de Dia	<ul style="list-style-type: none">- Apoiar os utentes na deslocação dentro da instituição.- Conversar com os utentes.- Zelar, colocar, recolher e distribuir bens materiais.- Acompanhar e apoiar os utentes nas atividades de animação sócio-cultural.- Acompanhar e apoiar as rotinas diárias dos utentes.	<ul style="list-style-type: none">- Ter entre 18 e 25 anos.- Apresentar Registo Criminal (exigência legal).- Dinâmico/a.- Frequência ou formação na área de educação, social ou desporto.- Gosto por interagir com Idosos.	A1 A2 A3	6h	2
CSPIN - Centro Social e Paroquial de Igreja Nova - Creche	<ul style="list-style-type: none">- Acompanhar as crianças na higiene, refeições e sesta.- Apoiar logisticamente as atividades a realizar.- Realizar atividades planeadas para a sala de acordo com a faixa etária.- Acompanhar as crianças/jovens durante as refeições.- Estar presente e ajudar nos recreios.- Acompanhamento e apoio nas rotinas diárias das crianças.- Desenvolvimento de atividades de animação sociocultural.- Manutenção e organizações dos espaços de atividades.- Envolvimento em projetos com crianças.- Motivação para realização de atividades no exterior e dinâmicas na comunidade.- Gosto por atividades entre gerações (crianças e idosos).	<ul style="list-style-type: none">- Ter entre 18 e 25 anos.- Apresentar Registo Criminal (exigência legal).- Dinâmico/a.- Experiência e contato com crianças.- Frequência ou formação na área de educação, social ou desporto.	A1 A2	6h	2
PASM - Posto de Assistência Social da Malveira - Centro de Dia	<ul style="list-style-type: none">- Acompanhar e apoiar os utentes nas atividades de animação sócio-cultural.- Acompanhar e apoiar as rotinas diárias dos utentes.- Companhia, empatia, escuta ativa, paciência e boa comunicação com os utentes. Ex.: Leitura, conversas, jogos simples.- Acompanhamento em pequenas deslocações (quando permitido).	<ul style="list-style-type: none">- Residir na área da Freguesia/União de Freguesias.- Dinâmico/a.- Gosto por trabalhar em equipa.- Capacidade de adaptação a diferentes situações.	A1 A2 A3	6h	1



Local de realização	Tarefas	Requisitos	Turnos	N.º horas/dia	N.º vagas/turno
Centro Social Paroquial Nossa Senhora da Encarnação (Barril)	<ul style="list-style-type: none">- Acompanhar e apoiar as rotinas diárias dos utentes.- Acompanhar e apoiar os utentes nas atividades de animação sócio-cultural.- Acompanhar o grupo de crianças/jovens na sua deslocação e permanência na praia.- Apoiar o serviço administrativo.- Arranjar jardins, cortar ervas e manter espaços verdes.- Interagir com os utentes.- Conversar com os utentes.- Acompanhar e apoiar as rotinas diárias dos utentes.	<ul style="list-style-type: none">- Bons conhecimentos de informática na ótica do utilizador (Office - Excel e Word).- Curso de Animadores de Campos de Férias (Monitores).- Curso Profissional ou Licenciatura na área do Desporto.- Capacidade de adaptação a diferentes situações.- Dinâmico/a.- Facilidade de relacionamento com os utentes com deficiência (intelectual ou motora).	A1 A2 A3	6h	1
CEBI - Fundação para o Desenvolvimento Comunitário de Alverca (Fundação CEBI Ericeira)	<ul style="list-style-type: none">- Acompanhar e apoiar as rotinas diárias dos utentes.- Acompanhar e apoiar os utentes nas atividades de animação sócio-cultural.- Interagir com os utentes.- Realizar atividades planeadas para a sala de acordo com a faixa etária.	<ul style="list-style-type: none">- Capacidade de adaptação a diferentes situações.- Dinâmico/a.- Facilidade de relacionamento interpessoal e de interação com o público/utente.- Motivação para a realização de tarefas de animação junto da população idosa.- Motivação para o desenvolvimento de atividades com os mais velhos.- Responsável.- Simpático/a.- Cordial e educado na comunicação para com os seniores.	A1 A2 A3	6h	2