

Piscinas Municipais da AZUEIRA

Piscina de 25 metros		
CLASSE	DIAS	HORÁRIO
TUBARÕES	Sábado	08h45
		10h30
	3.ª, 5.ª e 6.ª	17h30
		3.ª e 4.ª
NÍVEL 1	Sábado	09h30
		11h15
	4.ª	17h30
	3.ª, 5.ª e 6.ª	18h15
	6.ª	19h15
NÍVEL 2	Sábado	09h30
		11h15
	4.ª	17h30
	3.ª a 6.ª	18h15
	6.ª	19h15
NÍVEL 3	Sábado	11h15
	3.ª a 5.ª	18h15
	6.ª	19h15
CROSSWATER	6.ª	20h45
HIDG FITNESS	Sábado	09h30
	3.ª e 5.ª	19h15
	4.ª e 6.ª	20h00
	3.ª a 5.ª	20h45
NATAÇÃO ADULTOS	Sábado	08h00
	3.ª a 6.ª	20h00
	4.ª e 6.ª	20h45

Tanque de Aprendizagem		
CLASSE	DIAS	HORÁRIO
GOLFINHOS	Sábado	08h00
		12h00 **
	3.ª e 6.ª	18h15
	5.ª	17h30
		19h15

** Piscina Grande

Tanque de Aprendizagem (cont.)		
CLASSE	DIAS	HORÁRIO
LAPAS	Sábado	10h30
	4.ª	17h30
BÚZIOS	Sábado	10h30
	4.ª	17h30
ESTRELAS DO MAR	Sábado	11h00
	4.ª	18h00
TARTARUGAS	Sábado	11h30
	4.ª	18h30
FOCAS	Sábado	08h45
		12h00
	3.ª e 6.ª	17h30
	5.ª	18h15
	4.ª e 6.ª	19h15

Piscina de 25 metros		
CLASSE	DIAS	HORÁRIO
NATAÇÃO LIVRE	Sábado	08h00
		08h45
		10h30
	3.ª e 5.ª	11h00
		Sábado
	3.ª e 5.ª	11h45
		Sábado
	3.ª e 5.ª	12h30
		3.ª a 6.ª
	15h45	
	16h30	
	17h30	
	18h15	
	4.ª a 6.ª	19h15
		3.ª e 5.ª
3.ª e 5.ª		20h45

HORÁRIO DE NATAÇÃO LIVRE

(SEM CARTÃO DE UTENTE) - condicionado ao horário de Secretaria e lotação da Pista livre (12 utilizadores)

Nota: à excepção das aulas de Natação para Bébes, onde o tempo de aula é de 30', as restantes aulas são de 45'.

HORÁRIO DE SECRETARIA
2.ª - ENCERRADO
3.ª a 6.ª - 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00
Sábado - 10h00 às 13h00
Telef. 261 022 658
E-mail: mafrativa@cm-mafra.pt

(excepto no mês de agosto, que se encontra encerrada, ficando em funcionamento a secretaria do Parque Desportivo de Mafra, de 2.ª a 6.ª feira, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00)



julho 2020 v0

ÉPOCA DESPORTIVA 2020/2021

MAPA DE AULAS - FREEPASS 2020/2021

PISCINAS MUNICIPAIS DA AZUEIRA

Horário/ Local	2.ª Feira	3.ª Feira		4.ª Feira		5.ª Feira		6.ª Feira				
	Piscina	Piscina		Piscina		Piscina		Piscina				
11h00-11h15	ENCERRADA	HIDROGINÁSTIC A	NATAÇÃO LIVRE			HIDROGINÁSTIC A	NATAÇÃO LIVRE					
11h15-11h30												
11h30-11h45												
11h45-12h00		NATAÇÃO ADULTOS	NATAÇÃO LIVRE			NATAÇÃO ADULTOS	NATAÇÃO LIVRE					
12h00-12h15												
12h15-12h30												
12h30-12h45			NATAÇÃO LIVRE				NATAÇÃO LIVRE					
12h45-13h00												
13h00-13h15												
15h00-15h15		HIDROGINÁSTIC A	NATAÇÃO LIVRE		NATAÇÃO LIVRE	HIDROGINÁSTIC A	NATAÇÃO LIVRE		NATAÇÃO LIVRE			
15h15-15h30												
15h30-15h45												
15h45-16h00		NATAÇÃO ADULTOS	NATAÇÃO LIVRE	HIDRO FITNESS	NATAÇÃO LIVRE	NATAÇÃO ADULTOS	NATAÇÃO LIVRE	HIDRO FITNESS	NATAÇÃO LIVRE			
16h00-16h15												
16h15-16h30												
16h30-16h45		HIDRO FITNESS	NATAÇÃO LIVRE	NATAÇÃO ADULTOS	NATAÇÃO LIVRE	HIDRO FITNESS	NATAÇÃO LIVRE	NATAÇÃO ADULTOS	NATAÇÃO LIVRE			
16h45-17h00												
17h00-17h15												
20h45-21h00	HIDRO FITNESS	NATAÇÃO LIVRE	HIDRO FITNESS	NATAÇÃO ADULTOS	HIDRO FITNESS	NATAÇÃO LIVRE	CROSSWATER	NATAÇÃO ADULTOS				
21h00-21h15												
21h15-21h30												

LEGENDA:

HIDROFITNESS: utentes com menos de 60 anos e/ou boa capacidade física e sem problemas físicos limitativos;

CROSSWATER: adultos que saibam nadar e tenham boa capacidade física;

Horário Secretaria:

Piscinas Municipais da Azueira
2.ª, Domingo e Feriado - ENCERRADO
3.ª a 6.ª - 10h00 às 13h00 / 15h00 às 19h00
Sábado - 10h00 às 13h00
Telef.: 261 960 040 ou 261 022 658
E-mail: mafrativa@cm-mafra.pt