



# seca

Vamos  
poupar água?



# Seca

## Vamos poupar água?

Sabias que mais de 70% do nosso corpo é constituído por água? Não há vida sem água. Se ela acabar nós não sobrevivemos.

Antes de chegar às torneiras a água é captada, dos rios ou do subsolo, e depois tratada, mas pode haver períodos mais ou menos longos em que ela falta e, então, temos uma seca. Vários países sofrem com a seca e o nosso também pode ser afectado.

Sabes como poupar água?

Segue as recomendações que te damos e transmite-as aos teus familiares e amigos.

Se não a desperdiçares poderás ter mais amanhã.

**Todos temos o dever  
de economizar a água,  
e não é só durante uma seca.**

**Desde já tu podes colaborar.  
Vamos dizer-te como.**

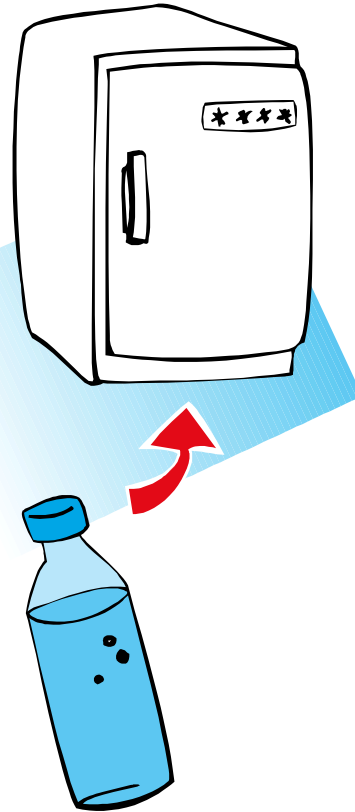


# torneiras

- Não as deixes a pingar. Fecha-as bem.
- Se não pararem de pingar devem ser arrançadas.

# cozinha

- Põe uma garrafa de água no frigorífico. Desta maneira evitas gastar água até que saia fresca da torneira.
- Quando ajudares a lavar a loiça não deixes a água a correr. Enche o lava-loiça e usa só a que for necessária.
- As máquinas de lavar roupa ou loiça devem trabalhar só quando estiverem cheias.



# Casa de banho

- Evita tomar banho de imersão.
- No duche fecha a água enquanto te ensaboas. Não demores muito tempo no chuveiro.



- Não deixes a água a correr enquanto lavas os dentes ou as mãos.
- Avisa o teu pai e outros familiares para não deixarem a água a correr quando fazem a barba.
- Descarrega o autoclismo só quando for necessário. Não uses a sanita como caixote do lixo!
- Um autoclismo avariado pode desperdiçar muita água. Deve ser arranjado.

# No jardim



- Rega as plantas de manhã cedo ou à noite. Se o fizeres à tarde a água evapora-se rapidamente com o calor do sol.
- Há plantas que precisam de pouca água. Evita regá-las sem necessidade.
- Rega com a água da lavagem de legumes e fruta. Se possível usa a água de poços ou ribeiros.
- 
- Deixa crescer um pouco a relva do jardim. Assim fica mais verde e necessita de menos água.
- Deves preferir as plantas típicas da região porque estão adaptadas ao clima.
- Quando lavares a bicicleta utiliza um balde de água em vez da mangueira.
- Se tiveres piscina não a enchas em época de seca.

# Na Rua

Se vires alguma rotura de canalização pede a um adulto para avisar os Serviços Municipalizados da Câmara ou outra entidade competente.