ATIVIDADES NA INTERRUPÇÃO LETIVA



16 a 31 de dezembro

Natal 2026

Tema: "Adeus Natal, Olá Ano Novo!"

Local de realização:	Escola Básica de São Miguel de Alcainça

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	28/12/2026		29/12/2026		30/12/2026		31/12/2026		1/1/2027	
07h30 - 09h00	**Entrada**									
09h00 - 10h30	Descongela!	Sala Polivalente	Desejos Doces	Sala Polivalente	Olimpíadas do Novo Ano	Recreio/Pavilhão Desportivo	Foguetes de Ano Novo	Sala Polivalente	Dia de Ano Novo	
10h30 - 11h00	**Lanche e Recreio**									
11h00 - 12h30	Hora do conto: Fecha os olhos e pede um desejo	Biblioteca Escolar	Desejos Doces	Sala Polivalente	Olimpíadas do Novo Ano	Recreio/Pavilhão Desportivo	Foguetes de Ano Novo	Sala Polivalente	Dia de Ano Novo	
12h30 - 14h00	**Almoço e Recreio**									
14h00 - 15h30	Fábrica dos Duendes - Espetáculo de Bolhas de Sabão	Associação de Moradores de Ribamar	A Árvore dos Desejos	Sala Polivalente	Cápsula do Tempo	Sala Polivalente	Baile de Ano Novo	Sala Polivalente	Dia de Ano Novo	
15h30 - 16h00	**Lanche e Recreio**									
16h00 - 17h30	Fábrica dos Duendes - Espetáculo de Bolhas de Sabão	Associação de Moradores de Ribamar	A Árvore dos Desejos	Sala Polivalente	Cápsula do Tempo	Sala Polivalente	O Cantinho: Gostei mais de…	Sala Polivalente	Dia de Ano Novo	
17h30 - 18h30	Brincadeira Livre	Recreio/Pavilhão Desportivo	Jogos de mesa	Sala Polivalente	Brincadeira Livre	Sala Polivalente	Jogos de mesa	Sala Polivalente	Dia de Ano Novo	
18h30 - 19h00	**Saída**									

Descrição	
Descongela!	Com atividades dinâmicas e jogos de integração, pretende-se promover a comunicação entre as crianças e fortalecer relações positivas no grupo.
Hora do conto: Fecha os olhos e pede um desejo	Sessão de Hora do Conto que promove a imaginação, a reflexão e a valorização dos sonhos e desejos. Ao longo da narrativa, os participantes são incentivados a explorar a importância de acreditar em si próprios, cultivar a esperança e reconhecer o valor dos pequenos gestos e momentos especiais.
A Árvore dos Desejos	A Árvore dos Desejos é uma atividade criativa e de reflexão que convida as crianças a pensar nos seus sonhos, objetivos e intenções para o novo ano.
Desejos Doces	Nesta deliciosa atividade, as crianças irão colocar as mãos na massa para preparar um saboroso salame de chocolate, numa experiência divertida que combina culinária, criatividade e trabalho em equipa.
Cápsula do Tempo	Nesta atividade, as crianças serão convidadas a refletir sobre o presente e a imaginar o futuro, criando uma cápsula do tempo com recordações, mensagens e desejos.
Fábrica dos Duendes - Espetáculo de Bolhas de Sabão	Nesta atividade, as crianças irão assistir a um espetáculo mágico de bolhas de sabão, onde os divertidos duendes da fábrica mostram as suas incríveis criações. Entre bolhas gigantes, coloridas e cheias de efeitos surpreendentes, os participantes serão convidados a entrar num mundo de fantasia, imaginação e encanto. Com a colaboração da Associação de Moradores de Ribamar
Olimpíadas de Ano Novo	As Olimpíadas de Ano Novo são uma atividade dinâmica e divertida que desafia as crianças a participarem em diferentes jogos e provas de equipa, promovendo o espírito de cooperação.
Foguetes de Ano Novo	Nesta atividade, as crianças serão desafiadas a construir e decorar os seus próprios foguetes de Ano Novo, utilizando materiais recicláveis.
Baile de Ano Novo	O Baile de Ano Novo é uma atividade festiva que convida as crianças a celebrarem a chegada de um novo ano através da música, da dança e da animação.
O Cantinho: Gostei mais de…	Esta atividade constitui um momento de partilha e reflexão sobre a semana de atividades. Num ambiente descontraído e acolhedor, as crianças são convidadas a recordar as experiências vividas e a expressar aquilo de que mais gostaram, o que aprenderam e os momentos que consideraram mais divertidos ou significativos.

O programa pode sofrer alterações

PRAÇA DO MUNICÍPIO • 2644-001 • MAFRA
TELEF. 261 810 100 • FAX 261 810 126
E-MAIL: dedj@cm-mafra.pt
INTERNET: www.cm-mafra.pt