# ATIVIDADES NA INTERRUPÇÃO LETIVA



16 a 31 de dezembro

Natal 2026

Tema: "Adeus Natal, Olá Ano Novo!"

| Local de realização: | Escola Básica Artur Patrocínio - Azueira |
|---|---|

| | Segunda-feira | | Terça-feira | | Quarta-feira | | Quinta-feira | | Sexta-feira | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 28/12/2026 | | 29/12/2026 | | 30/12/2026 | | 31/12/2026 | | 1/1/2027 | |
| 07h30 - 09h00 | **Entrada** | | | | | | | | | |
| 09h00 - 10h30 | Descongela! | Sala Polivalente | Desejos Doces | Sala Polivalente | Olimpíadas do Novo Ano | Recreio/Pavilhão Desportivo | Foguetes de Ano Novo | Sala Polivalente | Dia de Ano Novo | |
| 10h30 - 11h00 | **Lanche e Recreio** | | | | | | | | | |
| 11h00 - 12h30 | Hora do conto: Fecha os olhos e pede um desejo | Biblioteca Escolar | Desejos Doces | Sala Polivalente | Olimpíadas do Novo Ano | Recreio/Pavilhão Desportivo | Foguetes de Ano Novo | Sala Polivalente | Dia de Ano Novo | |
| 12h30 - 14h00 | **Almoço e Recreio** | | | | | | | | | |
| 14h00 - 15h30 | A Árvore dos Desejos | Sala Polivalente | Cápsula do Tempo | Sala Polivalente | Fábrica dos Duendes - Espetáculo de Bolhas de Sabão | Associação de Moradores de Ribamar | Baile de Ano Novo | Sala Polivalente | Dia de Ano Novo | |
| 15h30 - 16h00 | **Lanche e Recreio** | | | | | | | | | |
| 16h00 - 17h30 | A Árvore dos Desejos | Sala Polivalente | Cápsula do Tempo | Sala Polivalente | Fábrica dos Duendes - Espetáculo de Bolhas de Sabão | Associação de Moradores de Ribamar | O Cantinho: Gostei mais de… | Sala Polivalente | Dia de Ano Novo | |
| 17h30 - 18h30 | Brincadeira Livre | Recreio/Pavilhão Desportivo | Jogos de mesa | Sala Polivalente | Brincadeira Livre | Sala Polivalente | Jogos de mesa | Sala Polivalente | Dia de Ano Novo | |
| 18h30 - 19h00 | **Saída** | | | | | | | | | |

| Descrição | |
|---|---|
| Descongela! | Com atividades dinâmicas e jogos de integração,  pretende-se promover a comunicação entre as crianças e fortalecer relações positivas no grupo. |
| Hora do conto: Fecha os olhos e pede um desejo | Sessão de Hora do Conto que promove a imaginação, a reflexão e a valorização dos sonhos e desejos. Ao longo da narrativa, os participantes são incentivados a explorar a importância de acreditar em si próprios, cultivar a esperança e reconhecer o valor dos pequenos gestos e momentos especiais. |
| A Árvore dos Desejos | A Árvore dos Desejos é uma atividade criativa e de reflexão que convida as crianças a pensar nos seus sonhos, objetivos e intenções para o novo ano. |
| Desejos Doces | Nesta deliciosa atividade, as crianças irão colocar as mãos na massa para preparar um saboroso salame de chocolate, numa experiência divertida que combina culinária, criatividade e trabalho em equipa. |
| Cápsula do Tempo | Nesta atividade, as crianças serão convidadas a refletir sobre o presente e a imaginar o futuro, criando uma cápsula do tempo com recordações, mensagens e desejos. |
| Fábrica dos Duendes - Espetáculo de Bolhas de Sabão | Nesta atividade, as crianças irão assistir a um espetáculo mágico de bolhas de sabão, onde os divertidos duendes da fábrica mostram as suas incríveis criações. Entre bolhas gigantes, coloridas e cheias de efeitos surpreendentes, os participantes serão convidados a entrar num mundo de fantasia, imaginação e encanto. Com a colaboração da Associação de Moradores de Ribamar |
| Olimpíadas de Ano Novo | As Olimpíadas de Ano Novo são uma atividade dinâmica e divertida que desafia as crianças a participarem em diferentes jogos e provas de equipa, promovendo o espírito de cooperação. |
| Foguetes de Ano Novo | Nesta atividade, as crianças serão desafiadas a construir e decorar os seus próprios foguetes de Ano Novo, utilizando materiais recicláveis. |
| Baile de Ano Novo | O Baile de Ano Novo é uma atividade festiva que convida as crianças a celebrarem a chegada de um novo ano através da música, da dança e da animação. |
| O Cantinho: Gostei mais de… | Esta atividade constitui um momento de partilha e reflexão sobre a semana de atividades. Num ambiente descontraído e acolhedor, as crianças são convidadas a recordar as experiências vividas e a expressar aquilo de que mais gostaram, o que aprenderam e os momentos que consideraram mais divertidos ou significativos. |

*O programa pode sofrer alterações*

PRAÇA DO MUNICÍPIO • 2644-001 • MAFRA
TELEF. 261 810 100 • FAX 261 810 126
E-MAIL: dedj@cm-mafra.pt
INTERNET: www.cm-mafra.pt