

Piscinas Municipais da AZUEIRA

Piscina de 25 metros		
CLASSE	DIAS	HORÁRIO
NÍVEL 1	Sábado	10h15
	4.ª	17h30
	3.ª, 5.ª e 6.ª	18h15
	3.ª e 6.ª	19h15
NÍVEL 2	Sábado	10h15
	4.ª	17h30
	3.ª e 5.ª	18h15
	6.ª	19h15
NÍVEL 3	Sábado	10h15
	4.ª	17h30
	5.ª	18h15
	6.ª	19h15
NATAÇÃO ADULTOS (>16 anos)	Sábado	08h00
	3.ª e 5.ª	11h45
	3.ª e 5.ª	15h45
	3.ª, 4.ª e 6.ª	20h00
	4.ª e 6.ª	20h45
HIDRO (>16 anos)	3.ª e 5.ª	11h00
		15h00
HIDRO FITNESS (>16 anos)	4.ª e 6.ª	15h45
	3.ª e 5.ª	16h30
		19h15
	4.ª e 6.ª	20h00
	3.ª e 5.ª	20h45
HIDRO BIKE (>16 anos)	4.ª e 6.ª	16h30
		20h00
	3.ª e 5.ª	20h45

Piscina de 25 metros (cont.)		
CLASSE	DIAS	HORÁRIO
GOLFINHOS	Sábado	09h30
		12h00
	3.ª e 5.ª	17h30
	3.ª, 4.ª e 6.ª	18h15
	5.ª e 6.ª	20h00
TUBARÕES	Sábado	08h45
		11h15
	3.ª, 5.ª e 6.ª	17h30
	5.ª	18h15
	3.ª	19h00
	4.ª	19h15

Nota: à excepção das aulas de Natação para Bébes, onde o tempo de aula é de 30', as restantes aulas são de 45'.



Nota: De acordo com o Regulamento das Instalações Desportivas Municipais, n.º 7, do artigo 8.º, da Secção I "A Autarquia reserva -se ainda ao direito de alterar/cancelar os horários afetos às classes, sempre que não seja possível assegurar a continuidade dos mesmos"

Tanque de Aprendizagem (cont.)		
CLASSE	DIAS	HORÁRIO
LAPAS	Sábado	10h30
	4.ª	17h30
	6.ª	18h15
BÚZIOS	Sábado	10h30
	4.ª	17h30
	6.ª	18h15
ESTRELAS DO MAR	Sábado	11h00
	4.ª	18h00
	5.ª	18h15
	6.ª	18h45
TARTARUGAS	Sábado	11h30
		12h45
	3.ª e 6.ª	17h00
	4.ª	18h30
FOCAS	5.ª	18h45
	Sábado	08h45
		09h30
		12h00
	6.ª	17h30
	5.ª	19h15
	3.ª e 5.ª	17h30
	3.ª	18h15
	4.ª	19h00
	6.ª	19h15

Piscina de 25 metros		
CLASSE	DIAS	HORÁRIO
NATAÇÃO LIVRE DESPORTIVA (>10 anos)	Sábado	08h00 às 13h00
	3.ª e 5.ª	11h00 às 13h15
	3.ª	15h00 às 19h45
	4.ª	15h00 às 21h30
	6.ª	15h00 às 20h00 e das 20h45 às 21h30

SEM CARTÃO DE UTENTE - condicionado ao horário de Utilização Livre

LOTAÇÃO DA PISTA LIVRE -12 utilizadores

OBRIGATÓRIO - realização de teste

HORÁRIO DE SECRETARIA	
2.ª - ENCERRADO	
3.ª a 6.ª - 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00	
Sábado - 10h00 às 13h00	
Telef. 261 022 658	
e-mail: mafrativa@cm-mafra.pt	

(excepto no mês de agosto, que se encontra encerrada, ficando em funcionamento a secretaria do Parque Desportivo de Mafra, de 2.ª a 6.ª feira, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00)



Faça parte deste movimento...
numa instalação desportiva municipal perto de si!

agosto/2026 (v1)



CONSULTE OS
HORÁRIOS



REGULAMENTO
E CONDIÇÕES DE
UTILIZAÇÃO



DESCARREGUE A APP
iPhone



DESCARREGUE A APP
Android



APONTE A CÂMARA DO SEU TELEMÓVEL PARA O QR CODE

VENDA DO PINHEIRO

PISCINAS MUNICIPAIS DA VENDA DO PINHEIRO

PAVILHÃO EB1

3.º	5.º	Sábado
		PILATES (08h45)
DANCE FIT (20h30)	DANCE FIT (20h30)	

App Mafrativa - Aceda aqui:



Horários, preçário e regras aplicáveis disponíveis em:



AZUEIRA E MALVEIRA

[illegible]

MATERIAL NECESSÁRIO/ REQUISITOS:

A inscrição na oferta Freepass apenas está disponível para utentes maiores de 16 anos.

MODALIDADES DE PISCINA, obrigatório touca, fato banho/ calções lycra e chinelos, recomendando-se a utilização de óculos de piscina.

No caso específico das aulas de CROSSWATER e NATAÇÃO LIVRE, obrigatório saber nadar, e na aula de HIDROBIKE, recomendado sapatos apropriados;

MODALIDADES DE PAVILHÃO e GINÁSIO, recomenda-se o uso de tapete do próprio, sendo proibido o uso de calçado da rua. No caso específico de GINÁSIO MUSCULÇÃO é obrigatório a toalha individual.

Nota:

A utilização dos ginásios de musculação será de acordo com os horários disponibilizados, mediante marcação de vaga (check in), com a duração máxima de 60 minutos.

LEGENDA:

NATAÇÃO ADULTOS: Aula de Natação para alunos com mais de 16 anos;

NATAÇÃO INICIAÇÃO ADULTOS: Aula de Natação para alunos com mais de 16 anos que não saibam nadar:

HIDROGINÁSTICA: Aula de grupo para adultos com mais de 60 anos e/ou alguns problemas físicos limitativos;

HIDROFITNESS: Aula de grupo para adultos com menos de 60 anos e/ou boa capacidade física, sem problemas físicos limitativos;

HIDROBIKE: Aula de grupo para adultos, utilizando uma bicicleta estática, ter mais de 1,50 metros de altura e sem problemas físicos limitativos;

AQUA TOTAL: Aula de grupo que combina o treino cardiovascular (Hidrobike) com treino de força (Hidrofitness), utilizando materiais de resistência;

CROSSWATER: Aula para adultos que saibam nadar e tenham boa capacidade física;

NATAÇÃO LIVRE DESPORTIVA: Destinada a utentes que dominem uma ou mais técnicas de natação pura, nadando de uma forma contínua e sem paragens (**obrigatório realização de teste**);

UTILIZAÇÃO LIVRE: Não obriga a dominar uma das técnicas de nado, podendo ser realizados exercícios estáticos que não perturbem os demais utilizadores do espaço (**apenas disponível na oferta FreePass**).

HORÁRIO DE SECRETARIA	
2.ª - ENCERRADO	
3.ª a 6.ª - 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00	
Sábado - 10h00 às 13h00	
Telef. 261 022 658	
e-mail: mafrativa@cm-mafra.pt	

(excepto no mês de agosto que a secretaria funciona de 2.ª a 6.ª feira, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00)

