

ATIVIDADES NA INTERRUPÇÃO LETIVA **verão** 2026



Tema: "Um novo começo, novas descobertas"

Local de Realização:	Escola Básica Hélia Correia – Mafra
----------------------	-------------------------------------

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	14/9/2026		15/9/2026		16/9/2026		17/9/2026		18/9/2026	
07h30 - 09h00	Entrada									
09h00 - 10h30	Jogos de "Quebra-Gelo"	Sala de Atividades	Componente Letiva		Componente Letiva		Componente Letiva		Componente Letiva	
10h30 - 11h00	Lanche e Recreio									
11h00 - 12h30	Atelier: "A Mochila dos Sonhos"	Sala de Atividades	Componente Letiva		Componente Letiva		Componente Letiva		Componente Letiva	
12h30 - 14h00										
14h00 - 15h30	Atelier: "A Mochila dos Sonhos"	Sala de Atividades	Componente Letiva		Componente Letiva		Componente Letiva		Componente Letiva	
15h30 - 16h00	Lanche e Recreio									
16h00 - 17h30	Jogos Desportivos	Pavilhão Desprtivo	Componente Letiva		Componente Letiva		Componente Letiva		Componente Letiva	
17h30 - 18h30	Brincadeiras Livres	Recreio	Componente Letiva		Componente Letiva		Componente Letiva		Componente Letiva	
18h30 - 19h00	Saída									

Descrição	
Jogos de "Quebra-Gelo"	Com atividades divertidas e jogos de confraternização, os "Quebra-Gelo" são as dinâmicas que trazemos para desenvolver a comunicação entre as crianças e, claro, para desenvolverem boas relações! Não há melhor forma de começarmos a semana!
Atelier: "A Mochila dos Sonhos"	Num painel coletivo, cada criança será convidada a deixar a sua marca, registando simbolicamente aquilo que deseja levar consigo para o novo ano letivo, como a camaradagem, a empatia, a inclusão, a responsabilidade e a resiliência.

O programa pode sofrer alterações

PRAÇA DO MUNICÍPIO • 2644-001 • MAFRA
TELEF. 261 810 100 • FAX 261 810 126
E-MAIL: dedj@cm-mafra.pt
INTERNET: www.cm-mafra.pt

