

# ATIVIDADES NA INTERRUPÇÃO LETIVA verão 2026



Tema: "Um novo começo, novas descobertas"

| Local de Realização: |                                 |                    | Escola Básica da Malveira |  |                   |  |                   |  |                   |  |
|----------------------|---------------------------------|--------------------|---------------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|-------------------|--|
|                      | Segunda-feira                   |                    | Terça-feira               |  | Quarta-feira      |  | Quinta-feira      |  | Sexta-feira       |  |
|                      | 14/9/2026                       |                    | 15/9/2026                 |  | 16/9/2026         |  | 17/9/2026         |  | 18/9/2026         |  |
| 07h30 - 09h00        | Entrada                         |                    |                           |  |                   |  |                   |  |                   |  |
| 09h00 - 10h30        | Jogos de "Quebra-Gelo"          | Sala de Atividades | Componente Letiva         |  | Componente Letiva |  | Componente Letiva |  | Componente Letiva |  |
| 10h30 - 11h00        | Lanche e Recreio                |                    |                           |  |                   |  |                   |  |                   |  |
| 11h00 - 12h30        | Atelier: "A Mochila dos Sonhos" | Sala de Atividades | Componente Letiva         |  | Componente Letiva |  | Componente Letiva |  | Componente Letiva |  |
| 12h30 - 14h00        |                                 |                    |                           |  |                   |  |                   |  |                   |  |
| 14h00 - 15h30        | Atelier: "A Mochila dos Sonhos" | Sala de Atividades | Componente Letiva         |  | Componente Letiva |  | Componente Letiva |  | Componente Letiva |  |
| 15h30 - 16h00        | Lanche e Recreio                |                    |                           |  |                   |  |                   |  |                   |  |
| 16h00 - 17h30        | Jogos Desportivos               | Pavilhão Desprtivo | Componente Letiva         |  | Componente Letiva |  | Componente Letiva |  | Componente Letiva |  |
| 17h30 - 18h30        | Brincadeiras Livres             | Recreio            | Componente Letiva         |  | Componente Letiva |  | Componente Letiva |  | Componente Letiva |  |
| 18h30 - 19h00        | Saída                           |                    |                           |  |                   |  |                   |  |                   |  |

| Descrição                       |                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jogos de "Quebra-Gelo"          | Com atividades divertidas e jogos de confraternização, os "Quebra-Gelo" são as dinâmicas que trazemos para desenvolver a comunicação entre as crianças e, claro, para desenvolverem boas relações! Não há melhor forma de começarmos a semana! |
| Atelier: "A Mochila dos Sonhos" | Num painel coletivo, cada criança será convidada a deixar a sua marca, registando simbolicamente aquilo que deseja levar consigo para o novo ano letivo, como a camaradagem, a empatia, a inclusão, a responsabilidade e a resiliência.        |

O programa pode sofrer alterações

PRAÇA DO MUNICÍPIO • 2644-001 • MAFRA  
TELEF. 261 810 100 • FAX 261 810 126  
E-MAIL: dedj@cm-mafra.pt  
INTERNET: www.cm-mafra.pt

