

ATIVIDADES NA INTERRUPÇÃO LETIVA verão 2026



1 JULHO A
11 SETEMBRO



Tema: "Missão Biodiversidade: Floresta Secreta"

Local de Realização:			Escola Básica de São Miguel do Milharado							
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	31/8/2026		1/9/2026		2/9/2026		3/9/2026		4/9/2026	
07h30 - 09h00	Entrada									
09h00 - 10h30	Encerramento das Instalações Educativas Municipais *		Jogos "Quebra-Gelo"	Biblioteca	Oficina - "A minha Floresta numa caixa de sapatos"	Sala de Atividades	Brincar a jogar para exercitar!	Pavilhão Desportivo	Floresta Secreta	Estufa Fria - Lisboa
10h30 - 11h00	Lanche e Recreio									
11h00 - 12h30	Encerramento das Instalações Educativas Municipais *		Oficina - "A minha Floresta numa caixa de sapatos"	Sala de Atividades	Oficina - "A minha Floresta numa caixa de sapatos"	Sala de Atividades	Botão Sabichão - A Floresta	Sala de Atividades	Floresta Secreta	Estufa Fria - Lisboa
12h30 - 14h00	Almoço e Recreio									
14h00 - 15h30	Encerramento das Instalações Educativas Municipais *		Botão Sabichão - A Floresta	Sala de Atividades	Teatro de marionetas "Um Palácio para o Rei"	Auditório da casa da Música Francisco Alves Gato	Splash! No alvo!	Recreio	Splash! No alvo!	Recreio
15h30 - 16h00	Lanche e Recreio									
16h00 - 17h30	Encerramento das Instalações Educativas Municipais *		Splash! No alvo!	Recreio	Praia	Foz do Lizandro	Splash! No alvo!	Recreio	Oficina - "A minha Floresta numa caixa de sapatos"	Sala de Atividades
17h30 - 18h30	Encerramento das Instalações Educativas Municipais *		Jogos de mesa	Sala de Atividades	Praia	Foz do Lizandro	Brincadeira Livre	Recreio	"Sobre Rodas"	Recreio
18h30 - 19h00	Saída									

Descrição	
Jogos "Quebra-Gelo"	Com atividades divertidas e jogos de confraternização, os "Quebra-Gelo" são as dinâmicas que trazemos para desenvolver a comunicação entre as crianças e, claro, para desenvolverem boas relações! Não há melhor forma de começarmos esta semana!
Oficina - "A minha Floresta numa caixa de sapatos"	Nesta oficina, as crianças serão convidadas a criar uma floresta em miniatura utilizando uma caixa de sapatos e diversos materiais de expressão plástica. A atividade estimula a criatividade, a imaginação e a motricidade fina, promovendo também a sensibilização para a natureza e a valorização dos espaços verdes.
Splash! No alvo!	Nesta atividade, propõe-se que as crianças se refresquem e divirtam com várias brincadeiras com água! Ao longo da atividade, poderão participar em gincanas, jogos divertidos, brincadeiras com alguidares, balões de água e muitos desafios cheios de "splash". Entre risos e muita animação, as crianças terão a oportunidade de brincar, conviver e aproveitar momentos refrescantes e cheios de alegria ao ar livre.
Botão Sabichão - A Floresta	Cada criança terá a oportunidade de criar o seu próprio jogo "Quantos Queres?", desenvolvendo a criatividade, a imaginação e a motricidade fina. Posteriormente, poderá partilhar momentos de diversão com os colegas através da exploração e utilização do jogo. No final, terá ainda a possibilidade de o levar para casa, promovendo a interação e a partilha desta experiência com a família.
Brincar a jogar para exercitar!	Esta atividade promove o desenvolvimento da coordenação motora, do equilíbrio, da agilidade e da consciência corporal, estimulando simultaneamente a participação, a cooperação e o prazer pela atividade física.
Floresta Secreta	A atividade consiste numa visita educativa à Estufa Fria em Lisboa, onde as crianças serão sensibilizadas para a adoção de comportamentos promotores da conservação da biodiversidade.
"Sobre Rodas"	As crianças serão convidadas a levar bicicletas, triciclos, trotinetas para a escola.

O programa pode sofrer alterações

* Conforme definido no n.º 4 do artigo 9.º do Regulamento de Funcionamento dos Serviços de Apoio à Família nos Estabelecimentos de Educação pré-Escolar e do 1.º Ciclo do Ensino Básico da Rede Pública do Município de Mafra.
PRAÇA DO MUNICÍPIO • 2644-001 • MAFRA
TELEF. 261 810 100 • FAX 261 810 126
E-MAIL: dedj@cm-mafra.pt
INTERNET: www.cm-mafra.pt
Modelo SE-84/5



DATA DE ELABORAÇÃO 11/06/2026 VERSÃO 1