

ATIVIDADES NA INTERRUPÇÃO  
LETIVA **verão** 2026



1 JULHO A  
11 SETEMBRO



Tema: "Pequenos Exploradores"

| Local de Realização:                   |                                                                                                                                                                                                                                                   |                       | Jardim de Infância da Venda do Pinheiro |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------|------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|------------------|
|                                        | Segunda-feira                                                                                                                                                                                                                                     |                       | Terça-feira                             |                  | Quarta-feira                          |                                      | Quinta-feira           |                          | Sexta-feira                           |                  |
|                                        | 10/8/2026                                                                                                                                                                                                                                         |                       | 11/8/2026                               |                  | 12/8/2026                             |                                      | 13/8/2026              |                          | 14/8/2026                             |                  |
| 07h30 - 09h00                          | Entrada                                                                                                                                                                                                                                           |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
| 09h00 - 10h30                          | Jogos "Quebra-Gelo"                                                                                                                                                                                                                               | Biblioteca            | Workshop Criativo                       | Sala Polivalente | Piscina                               | Parque Desportivo Municipal de Mafra | Hora do Conto          | Biblioteca               | Atelier de Pintura - Asas de Aquarela | Sala Polivalente |
| 10h30 - 11h00                          | Lanche e Recreio                                                                                                                                                                                                                                  |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
| 11h00 - 12h30                          | Atelier de Pintura - Asas de Aquarela                                                                                                                                                                                                             | Sala Polivalente      | Workshop Criativo                       | Sala Polivalente | Piscina                               | Parque Desportivo Municipal de Mafra | Workshop Criativo      | Sala Polivalente         | Mini-Chefs                            | Refeitório       |
| 12h30 - 14h00                          | Almoço e Recreio                                                                                                                                                                                                                                  |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
| 14h00 - 15h30                          | "O Crokorócótilo vai ao Jardim do Cerco"                                                                                                                                                                                                          | Jardim do Cerco-Mafra | Atelier de Pintura - Asas de Aquarela   | Sala Polivalente | Atelier de Pintura - Asas de Aquarela | Sala Polivalente                     | Detectives da Natureza | Zona envolvente à escola | "Sobre Rodas"                         | Recreio          |
| 15h30 - 16h00                          | Lanche e Recreio                                                                                                                                                                                                                                  |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
| 16h00 - 17h30                          | Praia                                                                                                                                                                                                                                             | Foz do Lizandro       | "Entre Pingos e Gargalhadas"            | Recreio          | "Sobre Rodas"                         | Recreio                              | Detectives da Natureza | Zona envolvente à escola | "Entre Pingos e Gargalhadas"          | Recreio          |
| 17h30 - 18h30                          | Praia                                                                                                                                                                                                                                             | Foz do Lizandro       | Jogos lúdicos                           | Sala Polivalente | Brincadeiras livres                   | Recreio                              | Sessão de cinema       | Sala Polivalente         | Jogos de mesa                         | Sala Polivalente |
| 18h30 - 19h00                          | Saída                                                                                                                                                                                                                                             |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
| Descrição                              |                                                                                                                                                                                                                                                   |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
| Jogos "Quebra-Gelo"                    | Com atividades divertidas e jogos de confraternização, os "Quebra-Gelo" são as dinâmicas que trazemos para desenvolver a comunicação entre as crianças e, claro, para desenvolverem boas relações! Não há melhor forma de começarmos esta semana! |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
| Atelier de Pintura - Asas de Aquarela  | Num ambiente tranquilo e inspirador, as crianças exploram misturas de cores e texturas, desenvolvendo a criatividade, a coordenação motora e o prazer de criar com as próprias mãos a sua borboleta.                                              |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
| Workshop Criativo                      | Os participantes terão de realizar uma experiência artística em que a natureza se transforma em arte e cada um deixa a sua marca num painel coletivo repleto de cor, criatividade e vida.                                                         |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
| O Crokorócótilo vai ao Jardim do Cerco | As crianças serão convidadas a assistir a um espetáculo surpreendente, cheio de emoção e humor, que os fará refletir sobre a amizade, as escolhas e a sobrevivência.                                                                              |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
| Detectives da Natureza                 | Passeio pedestre na zona envolvente à escola, para aproveitar o sol, respirar ar puro e brincar.                                                                                                                                                  |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
| "Sobre Rodas"                          | As crianças serão convidadas a levar bicicletas, triciclos, trotinetas nesse dia para a escola.                                                                                                                                                   |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
| "Entre Pingos e Gargalhadas"           | Entre risos e muita animação, as crianças terão a oportunidade de brincar, conviver e aproveitar momentos refrescantes e cheios de alegria ao ar livre.                                                                                           |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
| Hora do Conto                          | Leitura e exploração da história "A viagem da Sementinha".                                                                                                                                                                                        |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |
| Mini-Chefs                             | Com imaginação e trabalho em equipa, as crianças vão aprendendo de forma prática hábitos alimentares saudáveis, fazendo uma espetada de frutas.                                                                                                   |                       |                                         |                  |                                       |                                      |                        |                          |                                       |                  |