

ATIVIDADES NA INTERRUPÇÃO LETIVA *verão* 2026



**1 JULHO A
11 SETEMBRO**



Tema: "Pequenos Exploradores"

Local de Realização:	Escola Básica Dr. Sanches de Brito – Mafra
-----------------------------	---

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	10/8/2026		11/8/2026		12/8/2026		13/8/2026		14/8/2026	
07h30 - 09h00	Entrada									
09h00 - 10h30	Jogos "Quebra-Gelo"	Sala de Atividades	Piscina	Parque Desportivo Municipal de Mafra	Hora do Conto	Biblioteca	Atelier de Pintura - Asas de Aquarela	Sala de Atividades	Mini-Chefs	Refeitório
10h30 - 11h00	Lanche e Recreio									
11h00 - 12h30	Workshop Criativo	Sala de Atividades	Piscina	Parque Desportivo Municipal de Mafra	Atelier de Pintura - Asas de Aquarela	Sala de Atividades	Workshop Criativo	Sala de Atividades	Brincadeiras livres	Recreio
12h30 - 14h00	Almoço e Recreio									
14h00 - 15h30	"Entre Pingos e Gargalhadas"	Recreio	Atelier de Pintura - Asas de Aquarela	Sala de Atividades	Detectives da Natureza	Zona envolvente à escola	"O Crokorócótilo vai ao Jardim do Cerco"	Jardim do Cerco-Mafra	"Entre Pingos e Gargalhadas"	Recreio
15h30 - 16h00	Lanche e Recreio									
16h00 - 17h30	"Entre Pingos e Gargalhadas"	Recreio	Workshop Criativo	Sala de Atividades	Detectives da Natureza	Zona envolvente à escola	Praia	Foz do Lizandro	"Entre Pingos e Gargalhadas"	Recreio
17h30 - 18h30	Brincadeiras livres	Recreio	Jogos lúdicos	Sala de Atividades	Sessão de cinema	Sala de Atividades	Praia	Foz do Lizandro	Jogos de mesa	Sala de Atividades
18h30 - 19h00	Saída									

Descrição	
Jogos "Quebra-Gelo"	Com atividades divertidas e jogos de confraternização, os "Quebra-Gelo" são as dinâmicas que trazemos para desenvolver a comunicação entre as crianças e, claro, para desenvolverem boas relações! Não há melhor forma de começarmos esta semana!
Atelier de Pintura - Asas de Aquarela	Num ambiente tranquilo e inspirador, as crianças exploram misturas de cores e texturas, desenvolvendo a criatividade, a coordenação motora e o prazer de criar com as próprias mãos a sua borboleta.
Workshop Criativo	Os participantes terão de realizar uma experiência artística em que a natureza se transforma em arte e cada um deixa a sua marca num painel coletivo repleto de cor, criatividade e vida.
O Crokorócótilo vai ao Jardim do Cerco	As crianças serão convidadas a assistir a um espetáculo surpreendente, cheio de emoção e humor, que os fará refletir sobre a amizade, as escolhas e a sobrevivência.
Detectives da Natureza	Passeio pedestre na zona envolvente à escola, para aproveitar o sol, respirar ar puro e brincar.
"Entre Pingos e Gargalhadas"	Entre risos e muita animação, as crianças terão a oportunidade de brincar, conviver e aproveitar momentos refrescantes e cheios de alegria ao ar livre.
Hora do Conto	Leitura e exploração da história "A viagem da Sementinha".
Mini-Chefs	Com imaginação e trabalho em equipa, as crianças vão aprendendo de forma prática hábitos alimentares saudáveis, fazendo uma espetada de frutas.

O programa pode sofrer alterações