

ATIVIDADES NA INTERRUPÇÃO
LETIVA verão 2026



1 JULHO A
11 SETEMBRO



Tema: "Guardiões da Água"

Local de Realização:			Escola Básica Dr. Sanches de Brito – Mafra							
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	3/8/2026		4/8/2026		5/8/2026		6/8/2026		7/8/2026	
07h30 - 09h00	Entrada									
09h00 - 10h30	Jogos "Quebra-Gelo"	Sala de Atividades	Piscina	Parque Desportivo Municipal de Mafra	"Crachá dos Guardiões da Água"	Sala de Atividades	"Chuva, Sol e Nuvens: Monta o Ciclo da Água!"	Sala de Atividades	"Começa com uma Gota de Água"	Biblioteca
10h30 - 11h00	Lanche e Recreio									
11h00 - 12h30	Missão salvar cada Gota	Sala de Atividades	Piscina	Parque Desportivo Municipal de Mafra	"Crachá dos Guardiões da Água"	Sala de Atividades	"Splash! Aventuras com Água"	Recreio	"Crachá dos Guardiões da Água"	Sala de Atividades
12h30 - 14h00	Almoço e Recreio									
14h00 - 15h30	"Chuva, Sol e Nuvens: Monta o Ciclo da Água!"	Sala de Atividades	"Chuva, Sol e Nuvens: Monta o Ciclo da Água!"	Sala de Atividades	"Splash! Aventuras com Água"	Recreio	Passeio na Zona envolvente	Zona Envolvente à Escola	Visita ao Museu da Água	Lisboa
15h30 - 16h00	Lanche e Recreio									
16h00 - 17h30	"Chuva, Sol e Nuvens: Monta o Ciclo da Água!"	Sala de Atividades	"Chuva, Sol e Nuvens: Monta o Ciclo da Água!"	Sala de Atividades	"Splash! Aventuras com Água"	Recreio	Passeio na Zona envolvente	Zona Envolvente à Escola	Visita ao Museu da Água	Lisboa
17h30 - 18h30	Brincadeiras livres	Recreio	Brincadeiras livres	Recreio	Jogos de mesa	Sala de Atividades	Sessão de cinema	Sala de Atividades	Visita ao Museu da Água	Lisboa
18h30 - 19h00	Saída									
Descrição										
Jogos "Quebra-Gelo"	Com atividades divertidas e jogos de confraternização, os "Quebra-Gelo" são as dinâmicas que trazemos para desenvolver a comunicação entre as crianças e, claro, para desenvolverem boas relações! Não há melhor forma de começarmos esta semana!									
Visita ao Museu da Água	A atividade consiste numa visita educativa, onde as crianças poderão observar e experienciar o interesse no domínio da água, através de ações nas áreas da educação ambiental e patrimonial.									
Missão salvar cada Gota	De forma divertida e educativa, esta atividade pretende sensibilizar os mais pequenos para a importância da água e para os cuidados que devemos ter na sua preservação, promovendo ao mesmo tempo a expressão artística e o sentimento de responsabilidade ambiental.									
"Crachá dos Guardiões da Água"	Nesta atividade criativa, as crianças serão convidadas a tornar-se verdadeiros "Guardiões da Água"! Cada participante irá elaborar o seu próprio crachá, utilizando diferentes materiais, cores e desenhos inspirados na água e na preservação do ambiente.									
Hora do Conto	Leitura e exploração da história "Começa com uma Gota de Água"									
"Chuva, Sol e Nuvens: Monta o Ciclo da Água!"	Nesta atividade divertida, as crianças vão embarcar numa aventura cheia de descobertas sobre a água! Através de jogos, conversa e da construção de um puzzle colorido, irão aprender como acontece o ciclo da água — desde a evaporação até à chuva.									
"Splash! Aventuras com Água"	Nesta atividade, propõe-se que as crianças se refresquem e divirtam com várias brincadeiras com água! Ao longo da atividade, poderão participar em gincanas, jogos divertidos, brincadeiras com alguidares, balões de água e muitos desafios cheios de "splash". Entre risos e muita animação, as crianças terão a oportunidade de brincar, conviver e aproveitar momentos refrescantes e cheios de alegria ao ar livre.									
Passeio na Zona envolvente	Passeio pedestre na zona envolvente à escola, para aproveitar o sol, respirar ar puro e brincar.									

O programa pode sofrer alterações

