

ATIVIDADES NA INTERRUPÇÃO LETIVA verão 2026



1 JULHO A
11 SETEMBRO



Tema: "Guardiões da Água"

Local de Realização:	Escola Básica Hélia Correia – Mafra
----------------------	-------------------------------------

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	3/8/2026		4/8/2026		5/8/2026		6/8/2026		7/8/2026	
07h30 - 09h00	Entrada									
09h00 - 10h30	Jogos "Quebra-Gelo"	Parque Desportivo Municipal de Mafra	"Chuva, Sol e Nuvens: Monta o Ciclo da Água!"	Sala de Atividades	"Crachá dos Guardiões da Água"	Sala de Atividades	"Chuva, Sol e Nuvens: Monta o Ciclo da Água!"	Sala de Atividades	"Começa com uma Gota de Água"	Biblioteca
10h30 - 11h00	Lanche e Recreio									
11h00 - 12h30	Piscina	Parque Desportivo Municipal de Mafra	"Chuva, Sol e Nuvens: Monta o Ciclo da Água!"	Sala de Atividades	"Crachá dos Guardiões da Água"	Sala de Atividades	"Splash! Aventuras com Água"	Recreio	"Crachá dos Guardiões da Água"	Sala de Atividades
12h30 - 14h00	Almoço e Recreio									
14h00 - 15h30	Missão salvar cada Gota	Sala de Atividades	"Splash! Aventuras com Água"	Recreio	"Chuva, Sol e Nuvens: Monta o Ciclo da Água!"	Sala de Atividades	Passeio na Zona envolvente	Zona Envolvente à Escola	Visita ao Museu da Água	Lisboa
15h30 - 16h00	Lanche e Recreio									
16h00 - 17h30	"Crachá dos Guardiões da Água"	Sala de Atividades	"Splash! Aventuras com Água"	Recreio	"Chuva, Sol e Nuvens: Monta o Ciclo da Água!"	Sala de Atividades	Passeio na Zona envolvente	Zona Envolvente à Escola	Visita ao Museu da Água	Lisboa
17h30 - 18h30	Brincadeiras livres	Recreio	Sessão de cinema	Sala de Atividades	Brincadeiras livres	Recreio	Passeio na Zona envolvente	Zona Envolvente à Escola	Visita ao Museu da Água	Lisboa
18h30 - 19h00	Saída									

Descrição	
Jogos "Quebra-Gelo"	Com atividades divertidas e jogos de confraternização, os "Quebra-Gelo" são as dinâmicas que trazemos para desenvolver a comunicação entre as crianças e, claro, para desenvolverem boas relações! Não há melhor forma de começarmos esta semana!
Visita ao Museu da Água	A atividade consiste numa visita educativa, onde as crianças poderão observar e experienciar o interesse no domínio da água, através de ações nas áreas da educação ambiental e patrimonial.
Missão salvar cada Gota	De forma divertida e educativa, esta atividade pretende sensibilizar os mais pequenos para a importância da água e para os cuidados que devemos ter na sua preservação, promovendo ao mesmo tempo a expressão artística e o sentimento de responsabilidade ambiental.
"Crachá dos Guardiões da Água"	Nesta atividade criativa, as crianças serão convidadas a tornar-se verdadeiros "Guardiões da Água"! Cada participante irá elaborar o seu próprio crachá, utilizando diferentes materiais, cores e desenhos inspirados na água e na preservação do ambiente.
Hora do Conto	Leitura e exploração da história "Começa com uma Gota de Água"
"Chuva, Sol e Nuvens: Monta o Ciclo da Água!"	Nesta atividade divertida, as crianças vão embarcar numa aventura cheia de descobertas sobre a água! Através de jogos, conversa e da construção de um puzzle colorido, irão aprender como acontece o ciclo da água — desde a evaporação até à chuva.
"Splash! Aventuras com Água"	Nesta atividade, propõe-se que as crianças se refresquem e divirtam com várias brincadeiras com água! Ao longo da atividade, poderão participar em gincanas, jogos divertidos, brincadeiras com alguidares, balões de água e muitos desafios cheios de "splash". Entre risos e muita animação, as crianças terão a oportunidade de brincar, conviver e aproveitar momentos refrescantes e cheios de alegria ao ar livre.
Passeio na Zona envolvente	Passeio pedestre na zona envolvente à escola, para aproveitar o sol, respirar ar puro e brincar.

O programa pode sofrer alterações

