

ATIVIDADES NA INTERRUPÇÃO LETIVA **verão** 2026



**1 JULHO A
11 SETEMBRO**



Tema: "Fábrica de Histórias de verão"

Local de Realização:	Escola Básica Hélia Correia – Mafra
-----------------------------	--

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	20/07/2026		21/07/2026		22/07/2026		23/07/2026		24/07/2026	
07h30 - 09h00	Entrada									
09h00 - 10h30	Descongela!	Parque Desportivo Municipal de Mafra	"O incrível rapaz que comia livros"	Biblioteca Escolar	Passeio pela nossa terra	Zona envolvente à escola	O resgate dos heróis	Recreio	Pesca das palavras... molhadas	Recreio
10h30 - 11h00	Lanche e Recreio									
11h00 - 12h30	Piscina	Parque Desportivo Municipal de Mafra	Biblioteca ao ar livre	Recreio	Passeio pela nossa terra	Zona envolvente à escola	O resgate dos heróis	Recreio	Pesca das palavras... molhadas	Recreio
12h30 - 14h00	Almoço e Recreio									
14h00 - 15h30	Construção de livro gigante	Sala Polivalente	Pintura gelada	Recreio	A árvore das palavras	Sala Polivalente	"Tatá e Totó – Histórias de Ratos"	Parque Desportivo Municipal de Mafra	"Os Fantásticos Livros Voadores do Sr. Morris Lessmore"	Sala Polivalente
15h30 - 16h00	Lanche e Recreio									
16h00 - 17h30	Construção de livro gigante	Sala Polivalente	Pintura gelada	Recreio	Biblioteca ao ar livre	Recreio	Praia	Foz do Lizandro	Biblioteca ao ar livre	Recreio
17h30 - 18h30	Brincadeira livre	Recreio	Jogos Lúdicos	Sala Polivalente	Brincadeira livre	Recreio	Praia	Foz do Lizandro	Jogos de Tabuleiro	Sala Polivalente
18h30 - 19h00	Saída									

Descrição	
Descongela!	Com atividades dinâmicas e jogos de integração, pretende-se promover a comunicação entre as crianças e fortalecer relações positivas no grupo.
"O incrível rapaz que comia livros"	"O incrível rapaz que comia livros", de Oliver Jeffers conta a história de Henrique, um menino que adora livros, mas de uma forma muito peculiar: ele devora-os, literalmente.
Construção de livro gigante	Com recurso a materiais diversificados, pretende-se a construção de um livro de grandes dimensões.
Passeio pela nossa terra	Mais do que uma simples caminhada, é um percurso pelo coração da nossa localidade, desenhado para conhecer a identidade do lugar onde vivem.
A árvore das palavras	Sessão de relaxamento, através dos sons de harpa e sons da natureza. Uma pausa relaxante que acalma o corpo e aconchega a mente, após uma manhã cheia de aventuras.
"Os Fantásticos Livros Voadores do Sr. Morris Lessmore"	Vídeo educativo: Morris Lessmore, perde tudo, após uma tempestade. No meio do caos, descobre uma biblioteca mágica onde os livros ganham vida, voam e têm personalidade própria.
Biblioteca ao ar livre	Retirar os livros das estantes e levá-los para o recreio, criando um espaço de leitura comunitário e descontraído, com recurso a mantas, tapetes e almofadas.
"Tatá e Totó – Histórias de Ratos"	Tatá encontrou um tesouro, o que desperta a cobiça dos outros animais. Todos pretendem casar com ela, mas só Totó dá valor ao verdadeiro achado da Tatá: um livro de histórias.
O resgate dos heróis	As crianças recebem um bloco de gelo, que esconde uma personagem. Com recurso à água morna, as crianças têm de salvar os heróis das histórias.
Pesca das palavras... molhadas!	Divididos em equipas, as crianças, à vez, retiram uma pedra com uma palavra, que se encontra dentro de um recipiente com água. Através de gestos, tentam que a sua equipa adivinhe a palavra.
Pintura gelada	Ao ar livre, as crianças utilizam blocos de gelo coloridos para pintar, por exemplo, os cenários para o livro gigante.

O programa pode sofrer alterações