

ATIVIDADES NA INTERRUÇÃO LETIVA **verão** 2026



**1 JULHO A
11 SETEMBRO**



Tema: "A Aventura de Pedro e o Lobo no Museu da Música"

| Local de Realização: | | Escola Básica da Malveira | | | | | | | | |
|----------------------|--|---------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|------------------|---|-----------------------------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira | | | | | |
| | 13/07/2026 | 14/07/2026 | 15/07/2026 | 16/07/2026 | 17/07/2026 | | | | | |
| 07h30 - 09h00 | Entrada | | | | | | | | | |
| 09h00 - 10h30 | Descongela! | Sala Polivalente | Piscina | Parque Desportivo Municipal de Mafra | À procura do Lobo | Zona envolvente à escola | Chuveirinho | Recreio | Pintura Invisível: O Mapa da Floresta | Recreio |
| 10h30 - 11h00 | Lanche e Recreio | | | | | | | | | |
| 11h00 - 12h30 | "A História Secreta de Pedro e o Lobo" | Biblioteca Escolar | Piscina | Parque Desportivo Municipal de Mafra | À procura do Lobo | Zona envolvente à escola | Chuveirinho | Recreio | "Sons da Floresta" | Sala Polivalente |
| 12h30 - 14h00 | Almoço e Recreio | | | | | | | | | |
| 14h00 - 15h30 | A Orquestra! | Sala Polivalente | Construção de tocas do Lobo | Recreio | Vídeo do bailado: "O Pedro e o Lobo" | Sala Polivalente | Teatro de sombras: "O Pedro e o Lobo" | Sala Polivalente | Visita ao Museu Nacional da Música de Mafra | Museu Nacional da Música de Mafra |
| 15h30 - 16h00 | Lanche e Recreio | | | | | | | | | |
| 16h00 - 17h30 | A Orquestra! | Sala Polivalente | Construção de tocas do Lobo | Recreio | Baile da Floresta | Recreio | Teatro de sombras: "O Pedro e o Lobo" | Sala Polivalente | Praia | Foz do Lizandro |
| 17h30 - 18h30 | Brincadeira livre | Recreio | Jogos Lúdicos | Sala Polivalente | Jogos de Tabuleiro | Sala Polivalente | Brincadeira livre | Recreio | Praia | Foz do Lizandro |
| 18h30 - 19h00 | Saída | | | | | | | | | |

| Descrição | |
|---|--|
| Descongela! | Com atividades dinâmicas e jogos de integração, pretende-se promover a comunicação entre as crianças e fortalecer relações positivas no grupo. |
| "A História Secreta de Pedro e o Lobo" | Sessão de leitura onde se revela que, nesta história, o Pedro e o Lobo são, na verdade, aliados na proteção da floresta. |
| A Orquestra! | Criação de instrumentos musicais gigantes, inspirados na obra 'Pedro e o Lobo', recorrendo à reutilização de materiais, para representar as diferentes personagens e instrumentos da orquestra. |
| Construção de tocas do Lobo | No espaço exterior e em pequenos grupos, as crianças e os alunos, montam estruturas que simulem o habitat natural do lobo, potenciando a expressão criativa de cada criança. |
| Chuveirinho | Dinâmica de estafeta e cooperação em equipa. Organizadas em filas, as crianças têm como missão transportar água desde o ponto inicial até ao "depósito da floresta", situado no final da fila. O desafio reside no facto de o balde (ou copo grande) utilizado, possuir pequenos furos na base. |
| À procura do Lobo | Caminhada exploratória, onde as crianças procuram locais que poderão ser um bom esconderijo para o Lobo. |
| Sons da Floresta | Sessão de relaxamento, onde as crianças e os alunos são convidados a desligar-se da agitação e a imitar a quietude da floresta. |
| Visita ao Museu Nacional da Música de Mafra | No Museu Nacional da Música há um mundo à tua espera... Na visita livre podes conhecer e experimentar, ao teu ritmo, instrumentos musicais, documentos, pinturas, imaginar histórias e músicas que se ouviam em diferentes épocas mas também as que hoje podemos escutar. De que é feita a Música? Será que a posso ver? Traz a tua curiosidade, observa, experimenta, ouve, sente e diverte-te na descoberta de um Museu cheio de Música, História(s) e Surpresas, instalado no Real Edifício de Mafra. |
| Teatro de Sombras: "O Pedro e o Lobo" | Oficina de expressão dramática que utiliza o contraste entre luz e escuridão para recontar a história de uma perspetiva mágica e misteriosa. |
| Baile da Floresta | Dinâmica de expressão corporal, onde as crianças utilizam pedaços de tecido (tules, fitas ou retalhos de cetim) para dançar ao som da música "O Pedro e o Lobo", potenciando a leveza e a imaginação. |
| Pintura Invisível: O Mapa da Floresta | Dinâmica de pintura com água, no exterior, onde as crianças e os alunos utilizam o chão ou muros de cimento aquecidos pelo sol, como tela para desenhar o caminho secreto do Pedro e do Lobo. |
| Vídeo do bailado: "O Pedro e o Lobo" | Visionamento de um vídeo do bailado: "O Pedro e o Lobo", pelo The Royal Ballet School. |

O programa pode sofrer alterações