



EMENTA

4.^a semana

Kcal KJ Lípidos AG sat. HC Açúc. Prot. Sal

2. ^a FEIRA	PÃO	Pão de centeio ⁽¹⁾ com queijo flamengo ⁽⁷⁾
	BEBIDA	Leite simples ⁽⁷⁾

268	1119	5	3	45	21	9	0,7
-----	------	---	---	----	----	---	-----

3. ^a FEIRA	FRUTA	Fruta da época
	COMPLEMENTO	Bolachas de milho
	IOGURTE	Iogurte sólido de aromas ⁽⁷⁾

255	1069	2	1	51	29	7	0,2
-----	------	---	---	----	----	---	-----

4. ^a FEIRA	PÃO	Pão de mistura ⁽¹⁾ com manteiga de amendoim (100%) ⁽⁵⁾
	FRUTA	Fruta

307	1284	11	4	36	12	15	0,7
-----	------	----	---	----	----	----	-----

5. ^a FEIRA	PÃO	Pão de mistura ⁽¹⁾ com manteiga ⁽⁷⁾
	FRUTA	Fruta

263	1101	9	6	39	16	5	0,6
-----	------	---	---	----	----	---	-----

6. ^a FEIRA	PÃO	Pão de cereais ⁽¹⁾ com queijo flamengo ⁽⁷⁾
	BEBIDA	Sumo de fruta do tipo 100%

268	1119	5	3	45	21	9	0,7
-----	------	---	---	----	----	---	-----

Alergénios: (1) Cereais c/ glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de casca rijas; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremço; (14) Moluscos.

Devido a possíveis variações nos ingredientes e à presença de todos os alérgenos no local de confeção, os componentes da refeição podem conter vestígios de qualquer um dos 14 alérgenos mencionados na legenda.



Os valores nutricionais apresentados são por lanche.

