



## SEMANA 2

2.ª FEIRA

**PÃO**

Pão de mistura<sup>(1)(3)(6)(7)(8)(11)(12)</sup> com manteiga de amendoim (100%)<sup>(5)</sup>

Kcal	VE	Lípidos	AG Sat	HC	Açúc.	Prot.	Sal
300	1256	7	2	46	19	11	0,8

**BEBIDA**

logurte líquido com aromas<sup>(7)</sup>

3.ª FEIRA

**PÃO**

Pão de mistura<sup>(1)(3)(6)(7)(8)(11)(12)</sup> com manteiga<sup>(7)</sup>

265	1110	9	5	38	12	5	0,9
-----	------	---	---	----	----	---	-----

**FRUTA**

Fruta da época

4.ª FEIRA

**PÃO**

Pão de mistura<sup>(1)(3)(6)(7)(8)(11)(12)</sup> com marmelada

284	1189	4	2	51	25	11	1
-----	------	---	---	----	----	----	---

**BEBIDA**

Leite simples<sup>(7)</sup>

5.ª FEIRA

**FRUTA**

Fruta da época

**COMPLEMENTO**

Bolachas de água e sal<sup>(1)(6)(12)</sup>

254	1063	5	2	43	25	8	0,4
-----	------	---	---	----	----	---	-----

**IOGURTE**

logurte sólido de aromas<sup>(7)</sup>

6.ª FEIRA

**PÃO**

Pão de cereais<sup>(1)(6)(7)(8)(11)(12)</sup> com queijo flamengo<sup>(3)(7)</sup>

269	1125	6	3	40	15	14	0,6
-----	------	---	---	----	----	----	-----

**BEBIDA**

Leite achocolatado<sup>(7)</sup>

Alergénios: (1) Cereais c/ glúten; (2) Crustáceos; (3) Ovo; (4) Peixe; (5) Amendoim; (6) Soja; (7) Leite; (8) Frutos de casca rija; (9) Aipo; (10) Mostarda; (11) Sésamo; (12) Sulfitos; (13) Tremçoço; (14) Moluscos.

Dada a possibilidade de qualquer um dos componentes da refeição poderem conter resíduos de qualquer um dos alergénios e haver variantes nos ingredientes utilizados na confeção, consulte o responsável da unidade para mais informações.

Os valores nutricionais apresentados são por lanche.

