

Piscinas Municipais da AZUEIRA

Piscina de 25 metros			
CLASSE	DIAS	HORÁRIO	
TUBARÕES	Sábado	08h45	NOVO
		11h15	
	3.ª, 5.ª e 6.ª	17h30	
	3.ª	19h00	
	4.ª	19h15	
NÍVEL 1	Sábado	10h30	NOVO
	4.ª	17h30	
	3.ª, 5.ª e 6.ª	18h15	
	6.ª	19h15	
NÍVEL 2	Sábado	10h30	NOVO
	4.ª	17h30	
	3.ª, 5.ª e 6.ª	18h15	
	6.ª	19h15	
NÍVEL 3	Sábado	10h30	NOVO
	3.ª e 5.ª	18h15	
	6.ª	19h15	
CROSSWATER	5.ª	20h00	
HIDRO FITNESS	3.ª e 5.ª	19h15	
	4.ª e 6.ª	20h00	
	3.ª e 5.ª	20h45	
NATAÇÃO ADULTOS	Sábado	08h00	
	3.ª, 4.ª e 6.ª	20h00	
	4.ª e 6.ª	20h45	NOVO

Tanque de Aprendizagem (cont.)			
CLASSE	DIAS	HORÁRIO	
LAPAS	Sábado	10h30	
	4.ª	17h30	
BÚZIOS	Sábado	10h30	
	4.ª	17h30	
ESTRELAS DO MAR	Sábado	11h00	
	4.ª	18h00	
TARTARUGAS	Sábado	11h30	NOVO
		12h45	
	4.ª	18h30	
FOCAS	Sábado	08h45	NOVO
		09h30	
		12h00	
	6.ª	17h30	
	3.ª e 5.ª	18h15	
	4.ª e 6.ª	19h15	NOVO

Tanque de Aprendizagem			
CLASSE	DIAS	HORÁRIO	
GOLFINHOS	Sábado	09h30 **	NOVO
		12h00	
	3.ª e 5.ª	17h30	
	6.ª	18h15	
	4.ª	18h15 **	

Piscina de 25 metros		
CLASSE	DIAS	HORÁRIO
NATAÇÃO LIVRE	3.ª e 5.ª	11h00 às 13h15 e 15h00 às 21h30
		15h00 às 21h30
	Sábado	08h00 às 13h00

** Piscina Grande

Nota: à excepção das aulas de Natação para Bébes, onde o tempo de aula é de 30', as restantes aulas são de 45'.

HORÁRIO DE SECRETARIA
2.ª - ENCERRADO
3.ª a 6.ª - 10h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00
Sábado - 10h00 às 13h00
Telef. 261 022 658
e-mail: mafrativa@cm-mafra.pt

(excepto no mês de agosto, que se encontra encerrada, ficando em funcionamento a secretaria do Parque Desportivo de Mafra, de 2.ª a 6.ª feira, das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00)



MAPA DE AULAS - FREEPASS 2022/2023

PISCINAS MUNICIPAIS DA AZUEIRA

	2.ª Feira	3.ª Feira		4.ª Feira		5.ª Feira		6.ª Feira		
Horário/ Local	Piscina	Piscina		Piscina		Piscina		Piscina		
11h00-11h45	E N C E R R A D O	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO LIVRE			HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO LIVRE			
11h45-12h30		NATAÇÃO ADULTOS				NATAÇÃO ADULTOS				
12h30-13h15										
13h15-15h00										
15h00-15h45		HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO LIVRE			HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO LIVRE			
15h45-16h30		NATAÇÃO ADULTOS		HIDRO FITNESS	NATAÇÃO LIVRE	NATAÇÃO ADULTOS		NATAÇÃO LIVRE	HIDRO FITNESS	NATAÇÃO LIVRE
16h30-17h15		HIDRO FITNESS		NATAÇÃO ADULTOS		HIDRO FITNESS			NATAÇÃO ADULTOS	
20h45-21h30		HIDRO FITNESS	NATAÇÃO LIVRE	NATAÇÃO ADULTOS	NATAÇÃO LIVRE	HIDRO FITNESS	NATAÇÃO LIVRE	NATAÇÃO ADULTOS	NATAÇÃO LIVRE	

LEGENDA:

NATAÇÃO ADULTOS: Aprendizagem e aperfeiçoamento da prática da natação;

HIDROGINÁSTICA: para utentes com + 60 anos e/ou alguns problemas físicos limitativos

HIDROFITNESS: utentes com menos de 60 anos e/ou boa capacidade física e sem problemas físicos limitativos;

MODALIDADES DE PISCINA, obrigatório touca, fato banho/ calções lycra e chinelos, no caso específico da NATAÇÃO LIVRE, obrigatório saber nadar;



Horário Secretaria:

Piscinas Municipais da Azueira
2.ª, Domingo e Feriado - ENCERRADO
3.ª a 6.ª - 10h00 às 13h00 / 15h00 às 19h00
Sábado - 10h00 às 13h00
Telef.: 261 960 040 ou 261 022 658
e-mail: mafrativa@cm-mafra.pt

