



## CÂMARA MUNICIPAL DE MAFRA

# Férias (Cri)Ativas na Páscoa

Tema: Oceanos

(Local de Realização):		Escola Básica Hélia Correia/Parque Desportivo Municipal de Mafra							
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira			Sexta-feira	
		26/3/2018	27/3/2018	28/3/2018	29/3/2018			Feriado	
7h00 - 9h00		<b>Entrada</b>							
9h00 - 10h00	Atividades Desportivas (Dinâmicas de "Quebra Gelo")	Parque Desportivo Municipal de Mafra	Atividades Desportivas	Praia da Lizandro	Atividades Desportivas	Parque Desportivo Municipal de Mafra	Atividades Desportivas	Parque Desportivo Municipal de Mafra	Feriado
10h00 - 10h30		<b>Lanche e Recreio</b>							
10h30 - 12h30	Atividades Desportivas	Parque Desportivo Municipal de Mafra	Atividades Desportivas	Praia da Lizandro	Atividades Desportivas	Parque Desportivo Municipal de Mafra	Atividades Desportivas	Parque Desportivo Municipal de Mafra	Feriado
12h30 - 14h00		<b>Almoço e Recreio</b>							
14h00 - 15h30	Oficina Plasticologia Marinha	Sala de Atividades EB Hélia Correia	Recolha de Detritos do Mar	Praia da Lizandro	Oficina Expressão de Plástica	GO#O Teu Espaço	Mar de Ciência	GO#O Teu Espaço/ Universidade de Valores	Feriado
15h30 - 16h00		<b>Lanche e Recreio</b>							
16h00 - 17h00	Oficina Plasticologia Marinha	Sala de Atividades EB Hélia Correia	Recolha de Detritos do Mar	Praia da Lizandro	Oficina Expressão de Plástica	GO#O Teu Espaço	Mar de Ciência	GO#O Teu Espaço/ Universidade de Valores	Feriado
17h00 - 18h00	Atividade Livre	Sala de Atividades EB Hélia Correia	Atividade Livre	Sala de Atividades EB Hélia Correia	Atividade Livre	Sala de Atividades EB Hélia Correia	Atividade Livre	Sala de Atividades EB Hélia Correia	Feriado
18h00 - 19h00		<b>Saída</b>							

<b>Descrição</b>	
Tema: Oceanos	Sensibilizar, o jovem, para os cuidados que se deve ter na preservação dos oceanos.
Atividades Desportivas	Promover modalidades desportivas, para que o jovem adquira competências nesta área, nomeadamente jogos pré desportivos, coletivos, entre outros.
Oficina Plasticologia Marinha	A oficina da "Plasticologia marinha" contempla a apresentação de conteúdos sobre o lixo marinho e o desenvolvimento de atividades práticas, pelos técnicos do Oceanário de Lisboa. Nesta ação são partilhadas atividades <i>hands-on</i> , ferramentas criativas e conselhos práticos e sustentáveis, que promovem a alteração de comportamentos e pretendem ajudar a minimizar e a mudar o rumo deste flagelo de plástico.
Oficina Expressão Plástica	A partir de uma construção de um painel com materiais recolhidos na praia, o jovem, de forma lúdica e pedagógica, é alertado para a problema ambiental, em específico nos Oceanos.
Mar de Ciência	Atividade prática de natureza lúdico-pedagógica relacionadas com a importância do conhecimento científico na preservação do meio ambiente. Consiste no percurso entre o GO#O teu Espaço e a Universidade dos Valores, com uma visita à Sala dos Oceanos e Jardim dos Valores.

*O programa pode sofrer alterações  
(Na sexta-feira, feriado nacional, não se realizam as atividades)*

PRAÇA DO MUNICÍPIO • 2644-001 • MAFRA  
TELEF. 261 810 125 • FAX 261 810 126  
E-MAIL: dds@cm-mafra.pt  
INTERNET: www.cm-mafra.pt





## CÂMARA MUNICIPAL DE MAFRA

# Férias (Cri)Ativas na Páscoa

Tema: Oceanos

<b>(Local de Realização):</b>		<b>Escola Básica n.º 1 da Venda do Pinheiro</b>							
	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>				
	26/3/2018	27/3/2018	28/3/2018	29/3/2018	<b>Feriado</b>				
7h30 - 9h00	<b>Entrada</b>								
9h00 - 10h00	Atividades Desportivas (Dinâmicas de "Quebra Gelo")	Sala de Atividade EB n.º 1 da Venda do Pinheiro	Atividades Desportivas	Praia da Lizandro	Oficina Expressão de Plástica	Sala de Atividade EB n.º 1 da Venda do Pinheiro	Mar de Ciência	GO#O Teu Espaço/Universidade de Valores	Feriado
10h00 - 10h30	<b>Lanche e Recreio</b>								
10h30 - 12h30	Oficina Plasticologia Marinha	Sala de Atividade EB n.º 1 da Venda do Pinheiro	Atividades Desportivas	Praia da Lizandro	Oficina de Expressão de Plástica	Sala de Atividade EB n.º 1 da Venda do Pinheiro	Mar de Ciência	GO#O Teu Espaço/Universidade de Valores	Feriado
12h30 - 14h00	<b>Almoço e Recreio</b>								
14h00 - 15h30	Atividades Desportivas	Pavilhão Desportivo	Recolha de Detritos do Mar	Praia da Lizandro	Atividades Desportivas	Pavilhão Desportivo	Atividades Desportivas	Pavilhão Desportivo	Feriado
15h30 - 16h00	<b>Lanche e Recreio</b>								
16h00 - 17h00	Atividades Desportivas	Pavilhão Desportivo	Recolha de Detritos do Mar	Praia da Lizandro	Atividades Desportivas	Pavilhão Desportivo	Atividades Desportivas	Pavilhão Desportivo	Feriado
17h00 - 18h00	Atividade Livre	Sala de Atividade EB n.º 1 da Venda do Pinheiro	Atividade Livre	Sala de Atividade EB n.º 1 da Venda do Pinheiro	Atividade Livre	Sala de Atividade EB n.º 1 da Venda do Pinheiro	Atividade Livre	Sala de Atividade EB n.º 1 da Venda do Pinheiro	Feriado
18h00 - 19h00	<b>Saída</b>								
<b>Descrição</b>									
Tema: Oceanos	Sensibilizar, o jovem, para os cuidados que se deve ter na preservação dos oceanos.								
Atividades Desportivas	Promover modalidades desportivas, para que o jovem adquira competências nesta área, nomeadamente jogos pré desportivos, coletivos, entre outros.								
Oficina Plasticologia Marinha	A oficina da "Plasticologia marinha" contempla a apresentação de conteúdos sobre o lixo marinho e o desenvolvimento de atividades práticas, pelos técnicos do Oceanário de Lisboa. Nesta ação são partilhadas atividades <i>hands-on</i> , ferramentas criativas e conselhos práticos e sustentáveis, que promovem a alteração de comportamentos e pretendem ajudar a minimizar e a mudar o rumo deste flagelo de plástico.								
Oficina Expressão Plástica	A partir de uma construção de um painel com materiais recolhidos na praia, o jovem, de forma lúdica e pedagógica, é alertado para a problema ambiental, em específico nos Oceanos.								
Mar de Ciência	Atividade prática de natureza lúdico-pedagógica relacionadas com a importância do conhecimento científico na preservação do meio ambiente. Consiste no percurso entre o GO#O teu Espaço e a Universidade dos Valores, com uma visita à Sala dos Oceanos e Jardim dos Valores.								

*O programa pode sofrer alterações  
(Na sexta-feira, feriado nacional, não se realizam as atividades)*

PRAÇA DO MUNICÍPIO • 2644-001 • MAFRA  
TELEF. 261 810 125 • FAX 261 810 126  
E-MAIL: dds@cm-mafra.pt  
INTERNET: www.cm-mafra.pt





## CÂMARA MUNICIPAL DE MAFRA

# Férias (Cri)Ativas na Páscoa

Tema: Oceanos

<b>(Local de Realização):</b>		<b>Escola Básica Ericeira</b>							
	<b>Segunda-feira</b>		<b>Terça-feira</b>		<b>Quarta-feira</b>		<b>Quinta-feira</b>		<b>Sexta-feira</b>
	26/3/2018		27/3/2018		28/3/2018		29/3/2018		<b>Feriado</b>
7h30 - 9h00	<b>Entrada</b>								
9h00 - 10h00	Atividades Desportivas (Dinâmicas de "Quebra Gelo")	Sala de Atividade EB Ericeira	Atividades Desportivas	Praia da Lizandro	Oficina Expressão de Plástica	Sala de Atividade EB Ericeira	Mar de Ciência	GO#O Teu Espaço/Universidade de Valores	Feriado
10h00 - 10h30	<b>Lanche e Recreio</b>								
10h30 - 12h30	Oficina Plasticologia Marinha	Sala de Atividade EB Ericeira	Atividades Desportivas	Praia da Lizandro	Oficina de Expressão de Plástica	Sala de Atividade EB Ericeira	Mar de Ciência	GO#O Teu Espaço/Universidade de Valores	Feriado
12h30 - 14h00	<b>Almoço e Recreio</b>								
14h00 - 15h30	Atividades Desportivas	Pavilhão Desportivo	Recolha de Detritos do Mar	Praia da Lizandro	Atividades Desportivas	Pavilhão Desportivo	Atividades Desportivas	Pavilhão Desportivo	Feriado
15h30 - 16h00	<b>Lanche e Recreio</b>								
16h00 - 17h00	Atividades Desportivas	Pavilhão Desportivo	Recolha de Detritos do Mar	Praia da Lizandro	Atividades Desportivas	Pavilhão Desportivo	Atividades Desportivas	Pavilhão Desportivo	Feriado
17h00 - 18h00	Atividade Livre	Sala de Atividade EB Ericeira	Atividade Livre	Sala de Atividade EB Ericeira	Atividade Livre	Sala de Atividade EB Ericeira	Atividade Livre	Sala de Atividade EB Ericeira	Feriado
18h00 - 19h00	<b>Saída</b>								

<b>Descrição</b>	
Tema: Oceanos	Sensibilizar, o jovem, para os cuidados que se deve ter na preservação dos oceanos.
Atividades Desportivas	Promover modalidades desportivas, para que o jovem adquira competências nesta área, nomeadamente jogos pré desportivos, coletivos, entre outros.
Oficina Plasticologia Marinha	A oficina da "Plasticologia marinha" contempla a apresentação de conteúdos sobre o lixo marinho e o desenvolvimento de atividades práticas, pelos técnicos do Oceanário de Lisboa. Nesta ação são partilhadas atividades <i>hands-on</i> , ferramentas criativas e conselhos práticos e sustentáveis, que promovem a alteração de comportamentos e pretendem ajudar a minimizar e a mudar o rumo deste flagelo de plástico.
Oficina Expressão Plástica	A partir de uma construção de um painel com materiais recolhidos na praia, o jovem, de forma lúdica e pedagógica, é alertado para a problema ambiental, em específico nos Oceanos.
Mar de Ciência	Atividade prática de natureza lúdico-pedagógica relacionadas com a importância do conhecimento científico na preservação do meio ambiente. Consiste no percurso entre o GO#O teu Espaço e a Universidade dos Valores, com uma visita à Sala dos Oceanos e Jardim dos Valores.

*O programa pode sofrer alterações  
(Na sexta-feira, feriado nacional, não se realizam as atividades)*