

# DECLARAÇÃO

Declaro e autorizo o meu educando a participar no Campo de Férias de Basquetebol a realizar de 1 a 5 e de 8 a 12 de Julho de 2019, no Parque Desportivo Municipal de Mafra.

Nome

  

Assinatura do Encarregado de Educação

Nota: Juntar fotocópia do Cartão de Cidadão ou da Cédula Pessoal. É obrigatório todos os participantes apresentarem-se, em cada sessão com o equipamento indispensável: Camisola, calções e ténis.

Responsabilizo-me em como o meu educando não tem qualquer impedimento para a prática de actividade física.

Autorizo que a organização durante a realização do Campo de Férias registe vários momentos através de fotografias e filmes. Estas imagens serão exclusivas para uso de divulgação da actividade inserida no Campo de Férias Basquetebol.

Todos os participantes no Campo de Férias estão abrangidos pelo seguro de acidentes pessoais.

## COORDENAÇÃO TÉCNICA

Prof. Diogo Almeida Santos

## LOCAL

Pavilhão do Parque Desportivo  
Municipal de Mafra

## DATA/HORÁRIO

1 a 5 e 8 a 12 de Julho  
9h00 às 17h30

## INSCRIÇÃO

[www.ablisboa.pt](http://www.ablisboa.pt)  
[geral@ablisboa.pt](mailto:geral@ablisboa.pt)

## INFORMAÇÕES

Associação Basquetebol de Lisboa, 960 158 829  
Parque Desportivo Municipal de Mafra, 261 819 200  
Prof. Diogo Santos, 912 659 130

## PARCEIROS

### ORGANIZADORES/PARCEIROS



# 5º CAMPO DE FÉRIAS BASQUETEBOL



## NÓS GOSTAMOS DO BASQUETEBOL



1 A 5 / 8 A 12 DE JULHO 19  
PARQUE DESPORTIVO MUNICIPAL DE MAFRA



## O QUE É UM CAMPO DE FÉRIAS ?

É um espaço de formação desportiva para jovens que está orientado para o ensino, aperfeiçoamento técnico e desenvolvimento do gosto e do prazer pela prática desportiva, em particular a do Basquetebol.

O programa inclui a prática diária de exercícios muito simples que despertam a iniciativa e o entusiasmo dos jovens no respeito sério pelo espírito desportivo. Proporciona ainda o conhecimento de novos amigos e permite a participação em várias actividades desportivas e educativas que nele estão incluídas.

## OBJECTIVOS

O Campo de Férias para além de desenvolver e aperfeiçoar as técnicas básicas do Basquetebol, possibilita o desenvolvimento das capacidades motoras dos jovens e a ocupação formativa e educativa dos seus tempos livres. Assim as actividades são orientadas pelos responsáveis de acordo com métodos de trabalho que procuram desenvolver nos jovens, atitudes e capacidades, em especial: a responsabilidade individual e colectiva, a capacidade de decisão e a iniciativa, o respeito pelas regras, o empenho continuado e persistente na melhoria das suas habilidades, que são aspecto decisivo na sua formação desportiva e valores para os quais o Campo contribui.

## DESTINATÁRIOS

O Campo de Férias destina-se e está reservado aos jovens nascidos de 2005 a 2012. Os primeiros a inscreverem-se terão prioridade na frequência do Campo dado que o limite de inscrições é de 84 (oitenta e quatro) jovens.

## ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA

A orientação pedagógica e técnica é da responsabilidade da ABL – Direcção e Gabinete Técnico, conta com a colaboração de alguns jovens monitores, ligados à modalidade ou a cursos na área do Desporto de nível secundário ou superior.

## PRÉMIOS E LEMBRANÇAS

Haverá prémios de participação para todos os participantes – bolas, t-shirts e outras ofertas. Teremos outros prémios que distinguem a participação especial e a evolução e possíveis surpresas.

## CUSTO DA INSCRIÇÃO

70€ por semana. Inclui almoço, lanche, bola e t-shirt

NIB ABL 0033 0000 0048 032789226

Modo Pagamento

Transferência Bancária (Juntar comprovativo)

ABL

## 5º CAMPO DE FÉRIAS

Semana(s) de Participação

1 a 5 de Julho  8 a 12 de Julho

### PARTICIPANTE

Nome

  

Data de Nascimento

Cartão Cidadão

Morada

  

Localidade

Código Postal

### ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

Indica o contacto dos teus pais/tutor durante o período deste Campo de Férias:

Nome

  

E-mail

Telemóvel

Telemóvel Emergência