

Piscinas Municipais da AZUEIRA

Piscina de 25 metros			
CLASSE	DIAS	HORÁRIO	
TUBARÕES	Sábado	08h45	NOVO
		10h15	
	3.ª, 5.ª e 6.ª	17h45	
	4.ª	19h15	
HIDG	3.ª e 5.ª	15h15	NOVO
HIDG FITNESS	4.ª e 6.ª	16h00	NOVO
		3.ª, 4.ª, 5.ª e 6.ª	20h00
	3.ª e 5.ª	20h45	
	Sábado	11h15	NOVO
NÍVEL 1	Sábado	09h30	NOVO
		12h00	
	4.ª	17h45	
	3.ª, 4.ª, 5.ª e 6.ª	18h30	NOVO
	6.ª	19h15	
NÍVEL 2	Sábado	09h30	NOVO
		12h00	
	4.ª	17h45	
	3.ª, 4.ª, 5.ª e 6.ª	18h30	NOVO
	3.ª, 5.ª e 6.ª	19h15	
NÍVEL 3	Sábado	09h30	NOVO
		12:00	
	4.ª e 6.ª	15h15	NOVO
	3.ª e 5.ª	16h00	NOVO
	4.ª	17h45	
	3.ª, 4.ª, 5.ª, 6.ª	18h30	NOVO
	3.ª, 5.ª e 6.ª	19h15	
	3.ª a 6.ª	20h00	

Piscina de 25 metros			
CLASSE	DIAS	HORÁRIO	
APF/ APF ADULTOS	Sábado	8h00	
	4.ª e 6.ª	15h15	NOVO
	3.ª e 5.ª	16h00	NOVO
	3.ª e 5.ª	19h15	NOVO
	3.ª a 6.ª	20:00	
	3.ª a 6.ª	20h45	

Tanque de Aprendizagem			
CLASSE	DIAS	HORÁRIO	
LAPAS	Sábado	9h30	
	4.ª	17h45	
BÚZIOS	Sábado	09h30	
	4.ª	17h45	
ESTRELAS DO MAR	Sábado	10h00	
	3.ª	18h00	NOVO
	4.ª	18h15	
TARTARUGAS	Sábado	10h30	
	5.ª	18h00	NOVO
	4.ª	18h45	
FOCAS	Sábado	08h00	NOVO
	3.ª e 6.ª	17h45	NOVO
	3.ª e 5.ª	18h30	NOVO
	4.ª e 6.ª	19h15	NOVO
GOLFINHOS	Sábado	08h45	
		12h00	
	6.ª	18h30	
	3.ª e 5.ª	19h15	

Nota: à exceção das aulas de NB, onde o tempo de aula é de 30', as restantes aulas são de 45'.

* Este horário é válido para utentes com cartão.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
2.ª - ENCERRADO
3.ª a 6.ª - 11h00 às 13h00 / 15h00 às 20h00
Sábado - 10h00 às 13h00
Telef. 261 022 658
E-mail: mafrativa@cm-mafra.pt
HORÁRIO DA CLASSE DE UTILIZAÇÃO LIVRE (COM CARTÃO DE UTENTE)
3.ª a 6.ª feira - 14h00 às 21h45
Sábado - 8h00 às 13h00
HORÁRIO DA CLASSE DE UTILIZAÇÃO LIVRE (SEM CARTÃO DE UTENTE)
3.ª a 6.ª feira - 15h00 às 20h00
Sábado - 10h00 às 13h00



Junho 2018

ÉPOCA DESPORTIVA 2018/2019

MAPA DE AULAS - FREEPASS 2018/2019

PISCINAS MUNICIPAIS DA AZUEIRA

	3.ª Feira			4.ª Feira		5.ª Feira			6.ª Feira	
Horário/ Local	Piscina			Piscina		Piscina			Piscina	
15:15 às 16:00		Hidro ginástica	Pista de Utilização Livre	APZ/APF AD	Pista de Utilização Livre		Hidro ginástica	Pista de Utilização Livre	APZ/APF AD	Pista de Utilização Livre
16:00 às 16:45		APZ/APF AD		Hidro Fitness			APZ/APF AD		Hidro Fitness	
17:00 às 17:30										
20:45 às 21:30	APZ/APF AD	Hidro Fitness		APZ/APF AD		APZ/APF AD	Hidro Fitness		APZ/APF AD	

LEGENDA:

APZ AD - Natação Aprendizagem Adultos

APF AD - Natação Aperfeiçoamento Adultos

25 €/mês



Faça parte deste movimento...
numa instalação desportiva municipal perto de si!

