

Piscinas Municipais da ENCARNAÇÃO

Piscina de 25 metros		
CLASSE	DIAS	HORÁRIO
AMA 2	Sábado	10h30
		13h30
	2.ª e 4.ª	17h30
	3.ª, 4.ª e 6.ª	16h45
	6.ª	18h15
	4.ª	19h00
	3.ª	20h15
HIDG I	3.ª	16H00
	6.ª	16h45
	Sabado	13h30
HIDG II	2.ª e 4.ª	16h00
	3.ª e 5.ª	16h45
	4.ª e 6.ª	19h00
	3.ª, 4.ª e 5.ª	21h00
	2.ª, 4.ª e 6.ª	20h15
	Sabado	11H15
APZ I 8-11	Sábado	9h15
		12h45
	2.ª a 6.ª	17h30
	2.ª a 6.ª	18h15
APZ II 8-11	Sábado	9h15
	2.ª a 6.ª	17h30
APZ 12-16	Sábado	12h00
		12h45
	2.ª a 6.ª	18h15
APF 12-16	2.ª, 5.ª e 6.ª	19h00
	Sábado	12h00
APZ + 17	Sábado	12h00
		12h45
	2.ª e 3.ª e 5.ª	19h00
	3.ª, 4.ª, 5.ª e 6.ª	20h15
	2.ª, 3.ª, 4.ª e 6.ª	21h00
	2.ª e 3.ª e 5.ª	19h00
	Sábado	8h30
APF + 17	4.ª e 5.ª	16h00
	3.ª, 4.ª, 5.ª e 6.ª	20h15
	2.ª, 3.ª, 4.ª e 6.ª	21h00
	2.ª e 3.ª e 5.ª	19h00

Tanque de Aprendizagem		
CLASSE	DIAS	HORÁRIO
NB1	Sábado	10h30
	2.ª e 6.ª	17h30
NB2	Sábado	11h00
	2.ª e 6.ª	17h30
NB3	Sábado	11h30
	3.ª e 5.ª	18h00
NB4	Sábado	12h00
	3.ª e 5.ª	18h30
AMA 0	Sábado	8h30
		12h45
	3.ª	16h00
AMA 1	2.ª e 4.ª	16h45
	Sábado	9h15
	3.ª	19h00
	6.ª	16h45
	2.ª e 4.ª	18h15

NB - Natação para Bebés

AMA - Adaptação ao Meio Aquático

APZ - Aprendizagem

APF - Aprefeiçoamento

HIDG - Hidroginástica

Horário da classe de utilização livre:

2ª a 6ª feira - 16h00 às 21h45

Sábado - 8h30 às 14h00

Contactos:

Tel: 2618500090 / Fax: 261850099

e-mail: piscinas.encarnacao@cm-mafra.pt

Piscinas Municipais da ENCARNAÇÃO

Piscina de 25 metros		
CLASSE	DIAS	HORÁRIO
AMA 2	Sábado	10h30
		13h30
	2.ª e 4.ª	17h30
	3.ª, 4.ª e 6.ª	16h45
	6.ª	18h15
	4.ª	19h00
	3.ª	20h15
HIDG I	3.ª	16H00
	6.ª	16h45
	Sabado	13h30
HIDG II	2.ª e 4.ª	16h00
	3.ª e 5.ª	16h45
	4.ª e 6.ª	19h00
	3.ª, 4.ª e 5.ª	21h00
	2.ª, 4.ª e 6.ª	20h15
	Sabado	11H15
APZ I 8-11	Sábado	9h15
		12h45
	2.ª a 6.ª	17h30
	2.ª a 6.ª	18h15
APZ II 8-11	Sábado	9h15
	2.ª a 6.ª	17h30
APZ 12-16	Sábado	12h00
		12h45
	2.ª a 6.ª	18h15
APF 12-16	2.ª, 5.ª e 6.ª	19h00
	Sábado	12h00
APZ + 17	Sábado	12h00
		12h45
	2.ª e 3.ª e 5.ª	19h00
	3.ª, 4.ª, 5.ª e 6.ª	20h15
	2.ª, 3.ª, 4.ª e 6.ª	21h00
	2.ª e 3.ª e 5.ª	19h00
	Sábado	8h30
APF + 17	4.ª e 5.ª	16h00
	3.ª, 4.ª, 5.ª e 6.ª	20h15
	2.ª, 3.ª, 4.ª e 6.ª	21h00
	2.ª e 3.ª e 5.ª	19h00

Tanque de Aprendizagem		
CLASSE	DIAS	HORÁRIO
NB1	Sábado	10h30
	2.ª e 6.ª	17h30
NB2	Sábado	11h00
	2.ª e 6.ª	17h30
NB3	Sábado	11h30
	3.ª e 5.ª	18h00
NB4	Sábado	12h00
	3.ª e 5.ª	18h30
AMA 0	Sábado	8h30
		12h45
	3.ª	16h00
AMA 1	2.ª e 4.ª	16h45
	Sábado	9h15
	3.ª	19h00
	6.ª	16h45
	2.ª e 4.ª	18h15

NB - Natação para Bebés

AMA - Adaptação ao Meio Aquático

APZ - Aprendizagem

APF - Apefeiçoamento

HIDG - Hidroginástica

Horário da classe de utilização livre:

2ª a 6ª feira - 16h00 às 21h45

Sábado - 8h30 às 14h00

Contactos:

Tel: 2618500090 / Fax: 261850099

e-mail: piscinas.encarnacao@cm-mafra.pt